



Distrito Federal

Perfil Nacional da Mulher Empreendedora

Realização:



Conselho
da Mulher
Empreendedora
e da Cultura





O PROJETO

O Projeto Desenvolve Mulher Empreendedora, parceria da Confederação das Associações Comerciais e Empresariais do Brasil (CACB)/ Conselho Nacional da Mulher Empreendedora e da Cultura (CMEC)/ e Sebrae Nacional, visa fomentar o empreendedorismo feminino, por intermédio da atuação das vinte e sete Federações de Associações Comerciais do Brasil.

Com vistas a ampliar a compreensão acerca dos desafios e necessidades do universo empreendedor feminino, identificar causas que contribuam para a baixa participação de mulheres em cargos de liderança e propor intervenções factíveis que gerem maior velocidade no alcance de resultados, foi realizada a pesquisa **Perfil Nacional da Mulher Empreendedora**, para traçar o perfil de empresas (dirigidas por mulheres) e empreendedoras brasileiras, com base na identificação das características e dos desafios das donas dos pequenos negócios e na participação e ascensão destas em cargos de comando em instituições de classe.

Os resultados apresentados neste relatório se referem às respostas das participantes do **Distrito Federal**, na região centro-oeste do Brasil.

PERFIL DA MULHER EMPREENDEDORA

A amostra mínima inicial para o Distrito Federal era de 85 entrevistas com mulheres empreendedoras. Ao final do período de coleta de dados, 111 **mulheres** participaram da pesquisa, sendo a unidade da federação com maior adesão nesta edição da pesquisa.

O Distrito Federal conta com o município de Brasília que está dividido em 35 regiões administrativas (RA). A partir da indicação da RA de residência das mulheres destacam-se aquelas de Brasília, bem como a indicação de outros territórios de residência (Figura 2).

Figura 2 – Participantes do Distrito Federal.



Fonte: Elaboração própria.

Empreendedora Brasileira



Estado Civil

Renda Familiar

Faixa Etária

Chefia de lar

Cuidados do lar

Nível Educacional

Perfil da Pesquisa

A pesquisa **Perfil Nacional da Mulher Empreendedora** aponta as seguintes características das mulheres empresárias/empreendedoras brasileiras.



Estado Civil

67,6%



são casadas ou estão em união estável;

Perfil socioeconômico

Nível Educacional

39,5% possuem pós-graduação e **29,4%** ensino superior completo;



Renda Familiar

52,3% possuem renda domiciliar de até **R\$ 8.630,07**, sendo que **43,2%** são responsáveis pela maior parte da renda do domicílio;

Chefia e cuidados do Lar



33,3% são chefes da família e **32,4%** estão em chefia compartilhada;

81,1% realizam as tarefas de cuidados com a casa, sendo que **39,6%** contam com o apoio do cônjuge, **18,9%** dos filho(a)s/ enteado(a)s, **25,2%** com apoio de diaristas e **18,9%** com funcionário(a) mensalista.

Cor

52,3%

são brancas

31,5%

pretas/ pardas;



Maternidade

78%

possuem filhos



Faixa Etária

45% estão na faixa etária de 40 a 59 anos e **43,2%** entre 20 a 39 anos;



Esta pesquisa aponta as seguintes **características das mulheres empresárias/empreendedoras** do Distrito Federal:

- 68,5% são casadas ou estão em união estável;
- 45% estão na faixa etária de 40 a 59 anos e 43,2% entre 20 a 39 anos;
- 52,3% são brancas e 39,6% pretas/ pardas;
- 52,3% possuem pós-graduação e 31,5% ensino superior completo;
- 67,6% possuem filho(s);
- 52,3% possuem renda domiciliar de até R\$ 8.630,07, sendo que 43,2% são responsáveis pela maior parte da renda do domicílio;
- 33,3% são chefes da família e 32,4% estão em chefia compartilhada;
- 81,1% realizam as tarefas de cuidados com a casa, sendo que 39,6% contam com o apoio do cônjuge, 18,9% dos filho(a)s/ enteado(a)s, 25,2% com apoio de diaristas e 18,9% com funcionário(a) mensalista.

No que se refere ao **negócio**:

- 91% indicaram que o negócio está localizado na mesma cidade de residência;
- 34,2% dos negócios são microempresas e 30,6% MEI;
- 96,4% possuem de 0 a 19 funcionários;
- Os ramos de atividade com maior indicação foram alimentação (17,1%), saúde (13,5%) e beleza (11,7%). Destaque para o fato de que 19,8% das entrevistadas indicaram atuar em mais de um ramo de atividade.

Os **desafios**:

- Os principais desafios na jornada como empresária/ empreendedora foram dupla jornada (59,5%), insegurança (46,8%), falta de incentivo e apoio, além do financeiro (42,3%) e desconhecimento das ferramentas de gestão (35,1%);
- 61,3% acreditam que algumas dificuldades enfrentadas na sua jornada de empresária/ empreendedora devem-se ao fato de ser mulher;
- 27% afirmaram que, ao menos uma vez, alguém disse que seu negócio é coisa de homem, sendo que 70% indicaram que a afirmação não a desanimou ou impactou em sua autoconfiança para continuar com o negócio;

- 51,4% já sentiram que sua família não acredita no seu negócio;
- 45,9% afirmaram que algum familiar já se incomodou por ter um negócio ou maior renda que ele;
- 55,9% já chegaram a um ambiente predominantemente masculino e tiveram dificuldade para ser ouvida ou receio de entregar seu cartão de visitas e ser mal interpretada;
- 61,3% consideram ser mais fácil para homens conseguirem acesso a crédito, empréstimos ou financiamentos;
- 97,3% se sentem mais empoderadas, seguras, confiantes e com autoestima mais elevada quando seu empreendimento obtém sucesso;
- 97,3% indicaram se sentir bem quando contribuem para a manutenção financeira da família, a partir da renda oriunda do seu negócio;
- 80,2% apontaram que se sentem sobrecarregadas ou cansadas das responsabilidades pelo cuidado com a casa ou filhos;
- 83,8% afirmaram que, ao se dedicarem ao seu negócio, já tiveram a sensação de ter deixado a desejar nos cuidados com as coisas da casa e da família;
- 31,5% afirmaram que ser uma mulher de negócios já foi motivo de briga em família.

Sobre as **crenças limitantes** que as impediram ou impedem de empreender ou expandir seus negócios, 12,6% das respondentes indicaram não ter nenhuma crença limitante. Entre aquelas que indicaram alguma crença, destacam-se:

- não consigo fazer dinheiro suficiente (52,3%);
- não tenho tempo para nada (39,6%);
- não consigo fazer mais do que eu já faço (26,1%);
- só eu consigo resolver os problemas (26,1%);
- sempre terei de lutar, enquanto outros têm as coisas com facilidade (21,6%).

Com **percentuais menores**, mas indicadas pelas entrevistadas, têm-se as seguintes **crenças**:

- sou um fracasso (5,4%);
- tenho azar nos negócios (4,5%);
- preciso de um homem junto ou não consigo (2,7%).

Sobre **capacitações/ oportunidades de desenvolvimento de competências técnicas e emocionais:**

- 68,5% indicaram que **não tiveram ensinamentos** sobre **empreendedorismo** na formação acadêmica (educação básica, técnica ou superior);
- 55,9% **fizeram cursos de empreendedorismo** e/ou gestão antes ou após abrir o seu negócio;
- ao abrirem seus negócios, 50,5% não tinham **noção das atividades envolvidas**.

Outros conhecimentos indicados foram:

- fluxo de caixa - receitas/ despesas (32,4%);
 - gestão (27%);
 - gestão de pessoas (24,3%);
 - formalização (21,6%);
 - impostos (18%);
 - lucratividade (16,2%).
- 97,3% participaram ou têm interesse em participar de **ações** que abordem temas relevantes relacionados **às competências técnicas** e seu impacto na condução dos negócios, tais como:
 - tecnologia, inovação e comunicação (75%);
 - gestão (72,2%);
 - finanças (69,4%);
 - mercado (65,7%);
 - processos/ Projetos (63%);
 - Pessoas/ Equipes (55,6%),
 - 91% participaram ou teriam interesse em participar de **ações** que abordem temas relevantes relacionados às **competências socioemocionais** e seu impacto na condução dos negócios, tais como:
 - inteligência emocional (73,3%);
 - organização (68,3%);
 - liderança (67,3%);
 - persuasão (61,4%)

- pensamento criativo (60,4%)
- comunicação assertiva e não violenta (57,4%);
- autoconfiança (56,4%);
- motivação (55,4%).

Sobre as **lideranças femininas/ associativismo/ redes de apoio** de referência na cidade ou região:

- 53,2% indicaram a existência de liderança feminina na cidade/ região;
- 70,3% apontaram oportunidades de formação de líderes empresárias/ empreendedoras na cidade/ região;
- 82% consideram que na cidade/ região as mulheres estão preparadas para assumirem cargos de liderança. Entre as que discordam, as dificuldades apontadas foram, principalmente:
 - falta de autoconfiança e de incentivo (75%);
 - muitos compromissos familiares (70%);
 - falta de oportunidades para mulheres (40%);
 - ambiente com preconceitos (40%).
- 88,3% se sentem preparadas para fazer parte e, se possível, se destacar em ambientes predominantemente masculinos.
- As mulheres empresárias/ empreendedoras podem/ **buscam apoio sobre gestão de negócio** próprio em suas cidades, principalmente nos seguintes locais:
 - Sebrae ou representação do Sebrae (88,3%);
 - Sesi, Sesc, Senai, Senac, IEL ou similar (55%);
 - associação comercial e empresarial (34,2%).
- 99,1% gostariam de **ter acesso a uma rede de apoio** (para network, parcerias, mentoria, melhoria da gestão do seu negócio);
- 99,1% gostariam de **ter contato com outras mulheres empreendedoras**;
- 45% **participam atualmente** de algum grupo/ núcleo/ conselho/ associação/ rede de mulheres empresárias/ empreendedoras, sendo:
 - 74% grupos de empreendedores;

- 38% grupos informais;
- 28% associações;
- 16% coletivos.
- Das que indicaram participar atualmente, as principais formas de participação são:
 - 50% nas plenárias como ouvinte (participação passiva);
 - 26% nas plenárias como debatedora (participação ativa);
- Entre as que participam atualmente,
 - 52% ficaram sabendo por amigos ou familiares;
 - 92% estão satisfeitas com o grupo/ núcleo/ conselho/ associação/ rede;
 - 90% recomendariam o grupo/ núcleo/ conselho/ associação/ rede.
- 3,6% não participam e não têm interesse em participar de grupo/ núcleo/ conselho/ associação/ rede de mulheres empresárias/ empreendedoras, dentre os quais se destacam os seguintes motivos:
 - não tenho tempo (50%);
 - falta de oportunidade (25%).
- 49,5% não participam, mas gostariam de participar de algum grupo/ núcleo/ conselho/ associação/ rede de mulheres empresárias/ empreendedoras. As principais motivações indicadas para uma possível participação foram:
 - ter uma rede de parceiros (74,5%);
 - me inspirar em outras mulheres (70,9%);
 - para trabalhar em conjunto com outras mulheres (67,3%);
 - ter apoio no desenvolvimento de projetos (63,6%);
 - para conseguir aperfeiçoamento técnico e gerencial (60%).
- 1,8% não participam, mas já participaram de algum grupo/ núcleo/ conselho/ associação/ rede de mulheres empresárias/ empreendedoras. As dificuldades enfrentadas para a interrupção da participação foram:
 - muitos compromissos familiares (100%);
 - muitos compromissos familiares (50%);
 - cultura predominantemente masculina (50%);
 - falta de oportunidades para novas participantes (50%).

- 55,7% consideram que o ambiente dos Grupos/ Núcleos/ Conselhos/ Associações é predominantemente masculino;
- 70,5% se sentem capazes de ser coordenadora/ dirigente/ presidente de um Grupo/ Núcleo/ Conselho/ Associação de mulheres empresárias/ empreendedoras;
- 85,2% não conhecem a Associação Comercial e Empresarial de sua cidade/região;
- 72,1% não conhecem nenhum Grupo de Mulheres Empreendedoras na sua cidade.

Os resultados completos e detalhados da pesquisa estão apresentados nos apêndices A e B, organizados em blocos, conforme proposta as perguntas do instrumento de coleta de dados, sendo: (1) informações gerais; (2) O empreendimento; (3) desafios; (4) capacitações/ oportunidades de desenvolvimento de competências técnicas e emocionais; (5) Lideranças femininas/ associativismo/ redes de apoio e (6) o perfil a empresária/ empreendedora.

Considerações finais

Mulheres empresárias/ empreendedoras

Os resultados da pesquisa realizada com 111 **mulheres empresárias/ empreendedoras** do **Distrito Federal** apontam um grupo majoritário de mulheres brancas, com alta escolarização, com **renda domiciliar superior ao valor médio nacional**⁴ e quase metade é responsável pela maior parte da renda familiar. Claramente reforçando a força do empreender.

Destaca-se que 68,5% dessas mulheres são casadas ou estão em união estável, 68,5% possuem filhos, 33,3% são chefes de família e 32,4% estão em chefia compartilhada.

Em relação às tarefas de cuidados com a casa, 81,1% das mulheres da pesquisa indicaram ser as responsáveis, 39,6% contam com o apoio do cônjuge e 18,9% com o

⁴ A renda domiciliar média do Brasil é R\$1.625,00 (IBGE, PNAD Contínua, 2022).

apoio dos filhos/as ou enteados/as. Uma em cada 4 mulheres conta com o apoio de diarista nas tarefas de cuidado de casa e 18,9% contam com funcionário/a mensalista.

Sobrecarga e responsabilidades

Os resultados apresentados apontam a **carga de responsabilidades e atividades** dessas mulheres dentro de seus lares. Demonstrando que há **múltiplas jornadas na atividade feminina**.

Ao observar as informações sobre o empreendedorismo feminino, são relatados os **desafios** dessas mulheres empresárias e empreendedoras de negócios, os quais são atribuídos **ao fato de serem mulheres** e à **falta de apoio** por parte de suas famílias, inclusive com **episódios de brigas** familiares.

Essas mulheres se sentem **sobrecarregadas** ou cansadas com a múltipla jornada e as tarefas de cuidados no lar, além de sentirem que estão **deixando a desejar** nos cuidados com a casa e a família.

Vale destacar que essas mulheres que contribuem para a **manutenção financeira da família** são as mesmas que se sentem **empoderadas** quando seus negócios **obtem sucesso** e, mesmo contribuindo financeiramente, expressaram que **não conseguem fazer dinheiro suficiente**. Como principal queixa relatam que **não têm tempo para nada** e que **não conseguem fazer mais do que já fazem**.

Os resultados chamam à reflexão sobre as formas de **combate ao preconceito** quanto ao empreendedorismo feminino, sobre quem dá o **suporte para a mulher brasileira empreender** (família, diarista, faxineira etc.), os papéis de gênero e atribuições de tarefas dentro dos domicílios, a **jornada múltipla** das mulheres e também uma **reflexão crítica** para distinguir entre **crenças e fatos**: a mulher não tem tempo! São muitas as responsabilidades, tarefas e compromissos familiares. Onde está o espaço para se dedicarem aos seus negócios e empreender?

Formalização, capacitações e oportunidades

Quanto à formalização, 12,6% das mulheres da pesquisa disseram que seus **negócios não são formalizados**. Esse é um aspecto importante para a atuação das entidades de apoio ao empreendedorismo feminino. Quanto ao modelo de negócio, 34,2% são microempresas e 30,6% MEI, o que correlacionado com a frustração quanto ao crescimento do negócio demonstra que as mulheres, como outros empreendedores brasileiros, têm dificuldade na formalização e na transição do porte de sua atividade.

É necessário, também, abordar o tema da inserção de **conteúdo de empreendedorismo** na formação básica e acadêmica das instituições de ensino, na perspectiva da intersetorialidade com a área de educação e conteúdos curriculares. Esses **conteúdos** podem auxiliar as mulheres com **informações** sobre formalização, ferramentas de gestão, conformação dos negócios, processo decisório. Porque observa-se que embora as mulheres, tenham em sua maior parte, boa formação acadêmica, há carência de uma formação empreendedora basilar.

Rede de apoio

O **reconhecimento de lideranças femininas** em seus territórios aparece em 53,2% das entrevistas, bem como o reconhecimento de **oportunidades de formação de líderes femininas** e da existência de líderes preparados para se destacarem. Entre as **dificuldades** indicadas para uma liderança ativa, foram indicadas a **falta de autoconfiança e de incentivo** e **muitos compromissos familiares**, que estão alinhados com os relatos de sobrecarga e jornadas múltiplas. Faz-se necessário combater o preconceito quanto ao empreendedorismo das mulheres, tanto dentro, quanto fora de seus lares.

Quanto à busca por informações, as mulheres recorrem principalmente a instituições como Sebrae e representações, instituições do Sistema S (Sesi, Sesc, Senai, Senac etc.) e associações comerciais e empresariais para apoiarem a etapa de gestão de seus negócios. **Elas gostariam de acessar outras redes de apoio e de outras mulheres empreendedoras**, com participação principalmente em grupos e associações. A

identificação com mulheres próximas e com as mesmas vivências pode criar uma rede de apoio com maior empatia e conectividade.

As participações das mulheres em grupos e associações são majoritariamente como ouvintes em plenárias e acessam essas redes por indicação de amigos ou familiares. A avaliação sobre a atuação desses grupos é bastante positiva, incluindo a indicação a outras pessoas.

Faz-se necessário **aprimorar os meios de divulgação** atuais sobre grupos, associações, núcleos e redes de apoio às mulheres nos territórios. Em face à sobrecarga de atividades e responsabilidades, fica a **sugestão** de que a realização de **reuniões virtuais** desses grupos pode ampliar ainda mais a participação das mulheres empreendedoras, sendo uma estratégia para fazer caber essa atividade no volume de atribuições que a mulher já tem.

Adicionalmente, a disponibilização de pessoas-chaves que atuem como **pontos focais** nos territórios, auxiliando e promovendo o desenvolvimento dos negócios junto às mulheres empreendedoras.

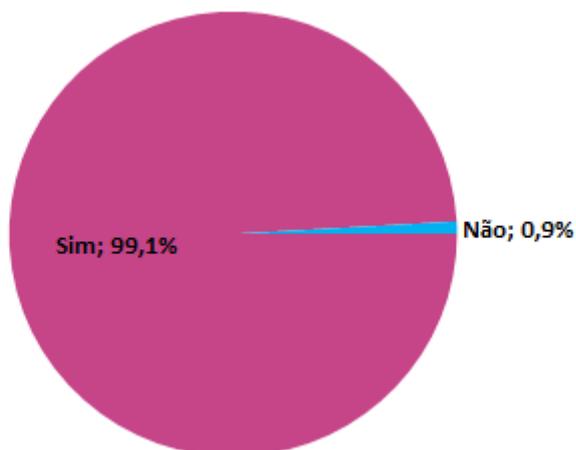
Por último, a implementação de **centrais (HUBs) de apoio** às mulheres empreendedoras, como um suporte para atividades administrativas, ao desenvolvimento e utilização de ferramentas de mídia e produção de material de divulgação para seus negócios. Essa iniciativa aliviaria a carga de responsabilidades das mulheres e auxiliaria na produção de material qualificado e ainda mais competitivo no mercado.



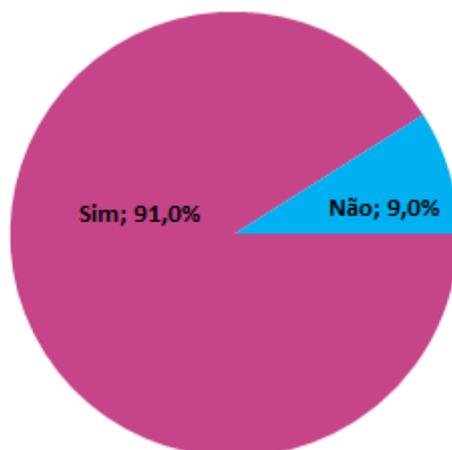
APÊNDICE A – GRÁFICOS

1. INFORMAÇÕES GERAIS

1.1 Você é/ se considera mulher empresária ou empreendedora?



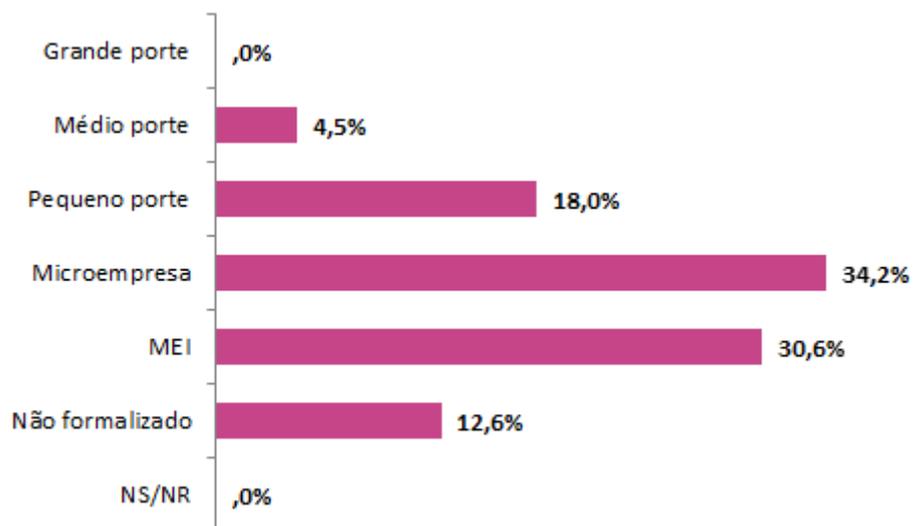
1.2 Seu empreendimento/ negócio fica na mesma cidade/ UF de residência?



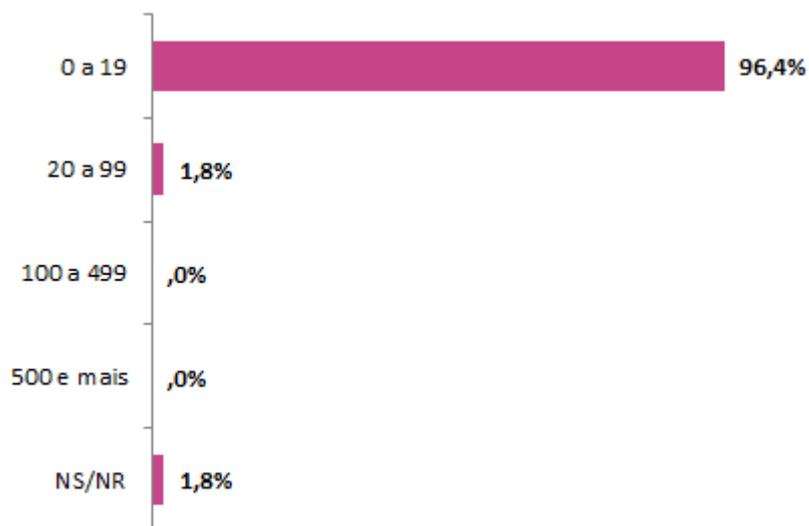


2. O EMPREENDIMENTO

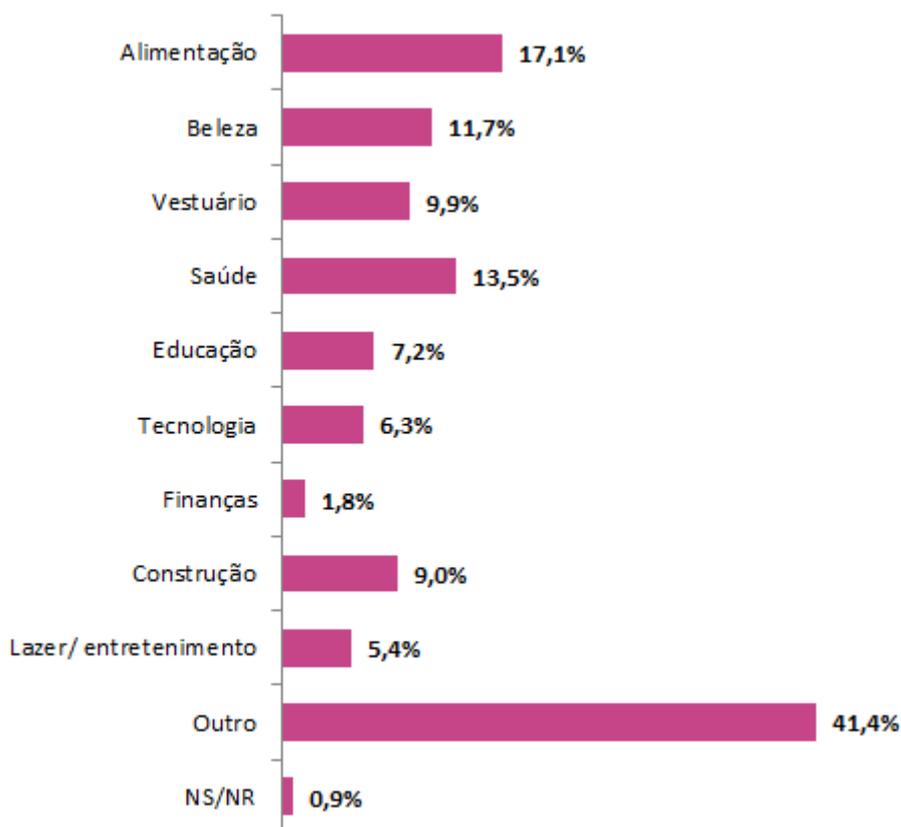
2.1 Qual o porte do seu empreendimento?



2.2 Quantos funcionários possui?



2.3 Seu negócio atua em qual ramo?

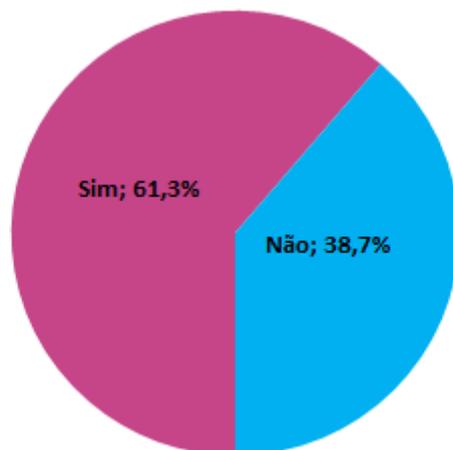


2.3.1 OUTRO ramo do seu negócio

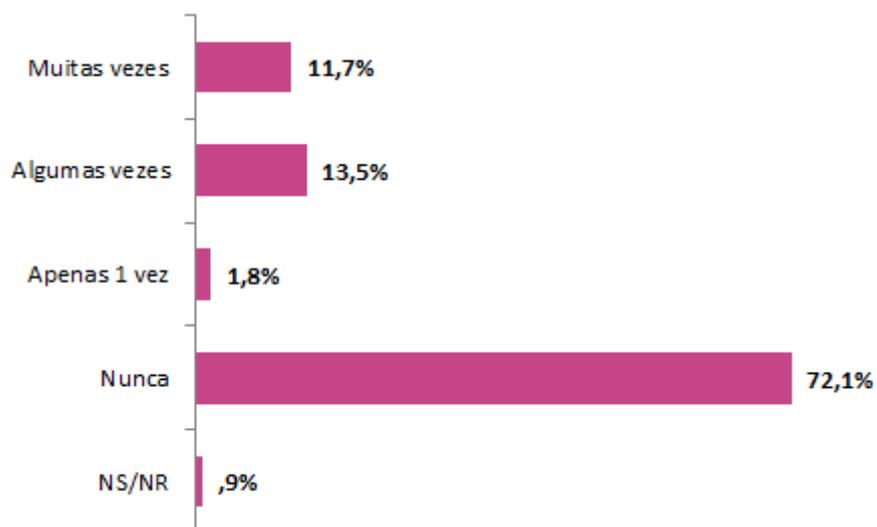


3. DESAFIOS

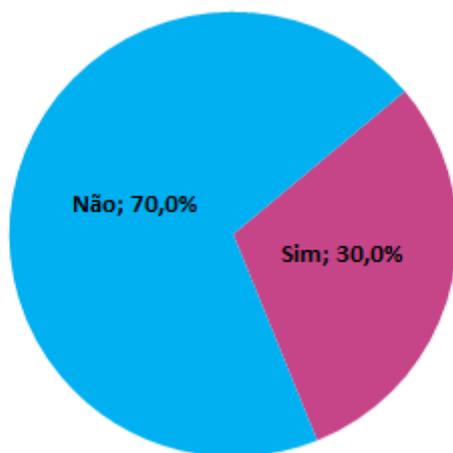
3.1 Você acredita que algumas dificuldades enfrentadas na sua jornada de empresária/ empreendedora devem-se ao fato de ser mulher?



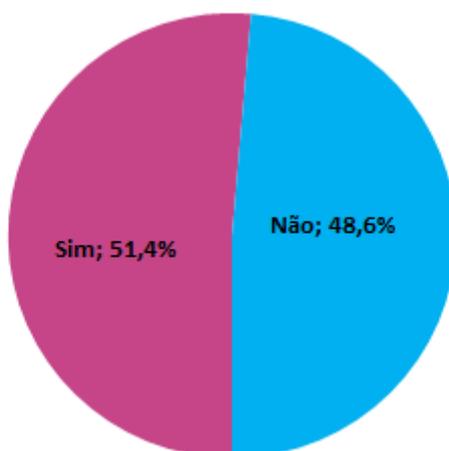
3.2 Alguém já te disse que seu negócio é coisa de homem?



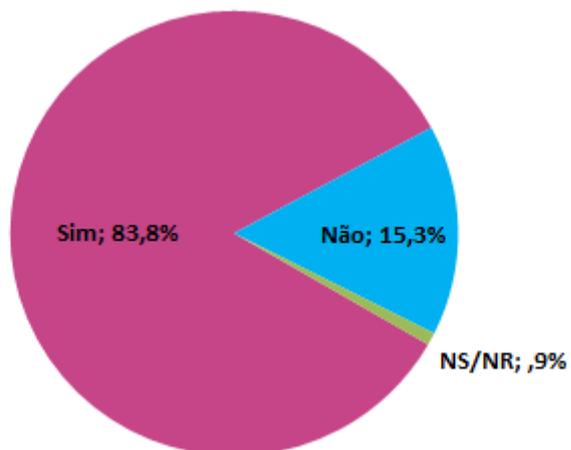
3.3 Se você já ouviu essa afirmativa, isso te desanimou? Impactou na sua autoconfiança para continuar com o seu negócio?



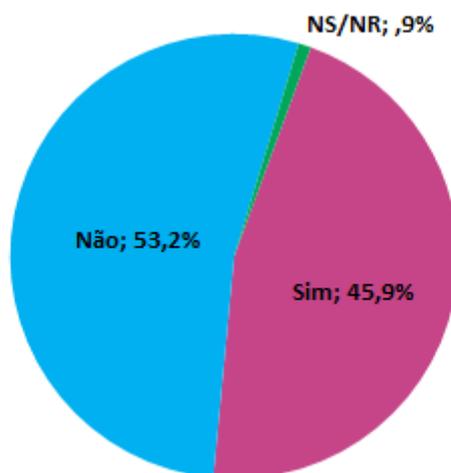
3.4 Você já sentiu que sua família não acredita no seu negócio?



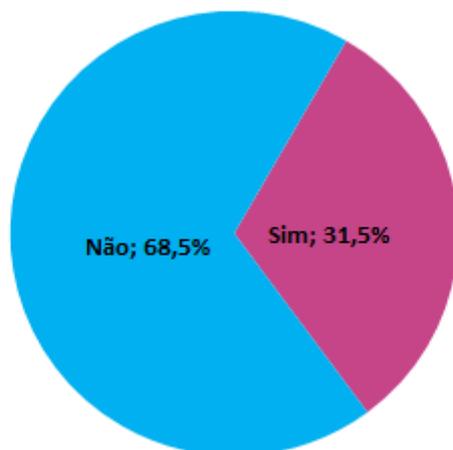
3.5 Ao se dedicar ao seu negócio, já teve a sensação de ter deixado a desejar nos cuidados com as coisas da casa e da família?



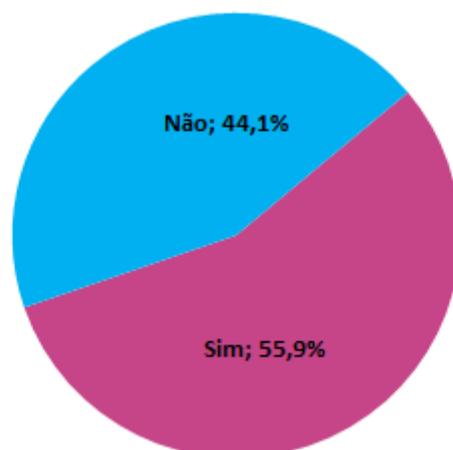
3.6 Algum familiar já se incomodou por você ter um negócio e/ou maior renda que ele?



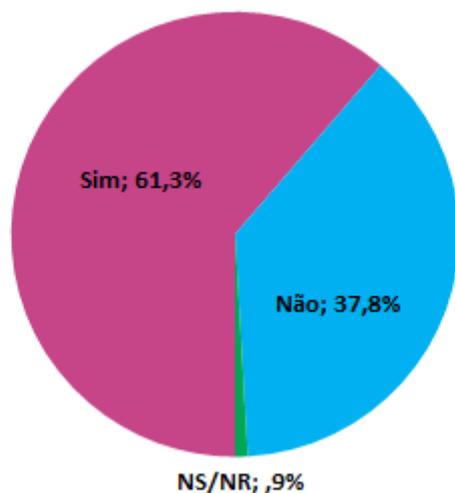
3.7 Ser uma mulher de negócios já foi motivo de briga em família?



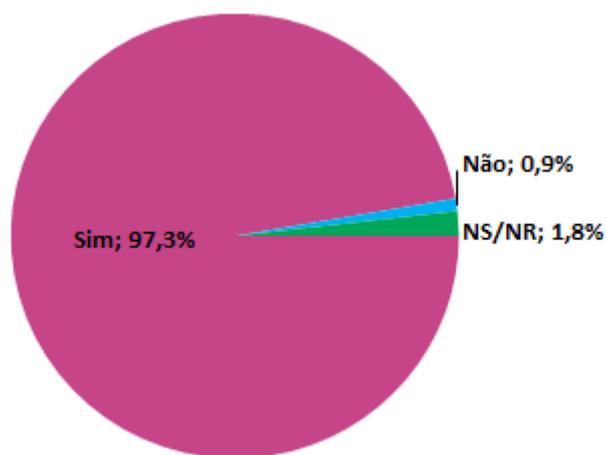
3.8 Você já chegou a um ambiente predominantemente masculino e teve dificuldade para ser ouvida e/ou teve receio de entregar o seu cartão de visitas e ser mal interpretada?



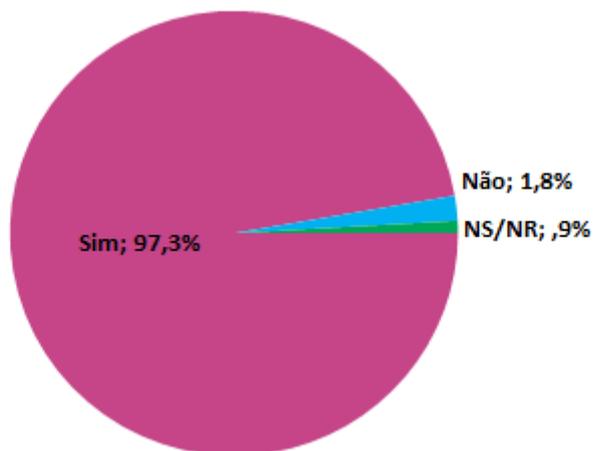
3.9 Você considera que é mais fácil para homens conseguirem acesso a crédito/ empréstimos/ financiamentos?



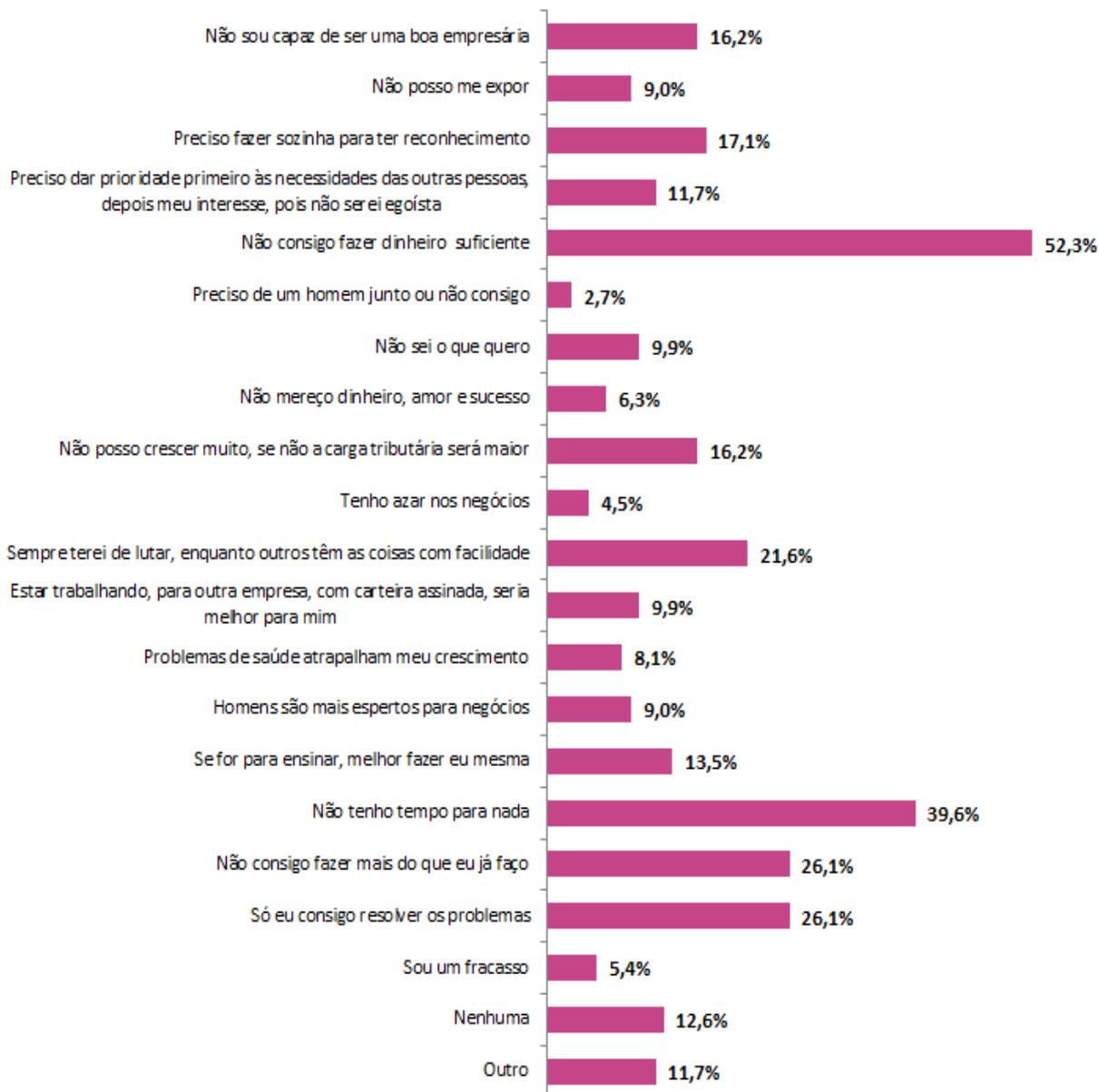
3.10 Você se sente mais empoderada/ segura/ confiante/ com autoestima mais elevada quando seu empreendimento obtém sucesso?



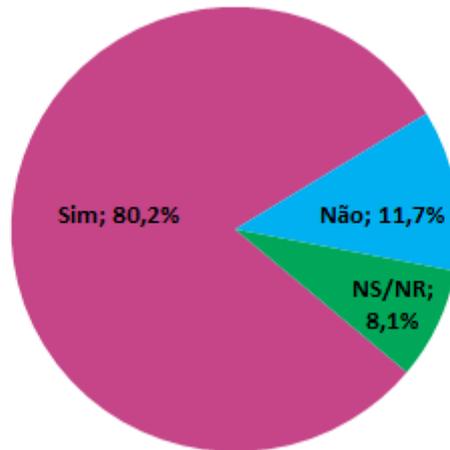
3.11 No caso de você contribuir para a manutenção financeira da família, a partir da renda oriunda do seu negócio, isso a faz sentir-se bem?



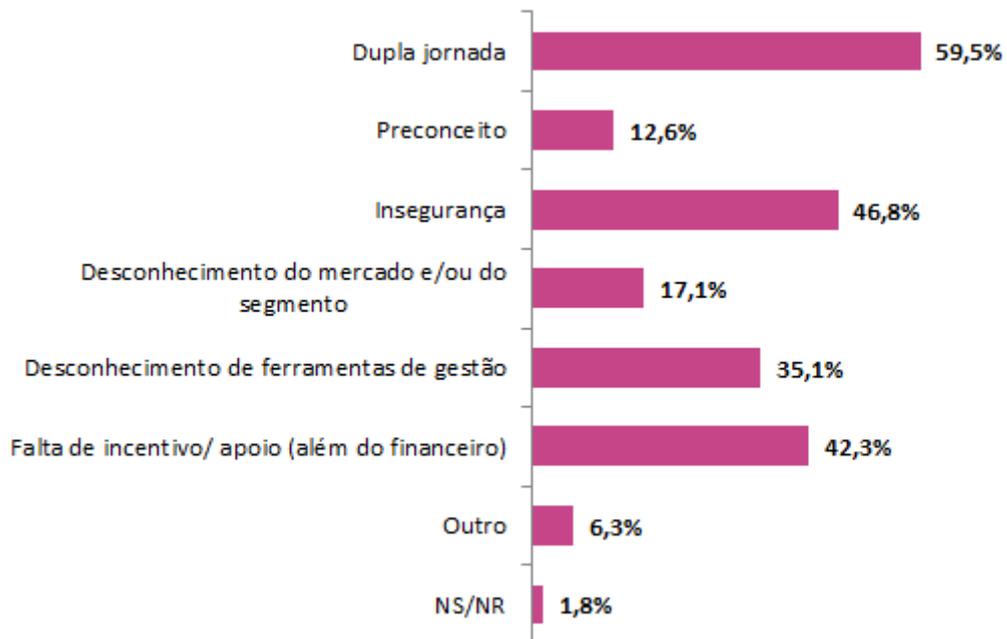
3.12 Quais as crenças limitantes que te impediram/ impedem de empreender e/ou expandir o seu negócio?



3.13 No caso de ser você a responsável pelas tarefas de cuidados com a casa e/ou filhos, isso a deixa sobrecarregada e/ou cansada?

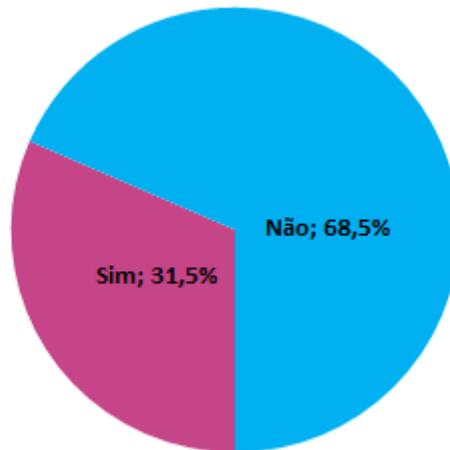


3.14 Quais desafios você enfrenta na sua jornada como empresária/empreendedora?



4. CAPACITAÇÕES/ OPORTUNIDADES DE DESENVOLVIMENTO

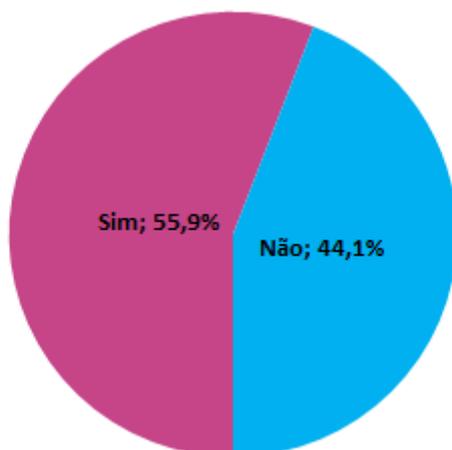
4.1 Na sua formação acadêmica (educação básica, técnica ou superior), teve ensinamentos sobre empreendedorismo?



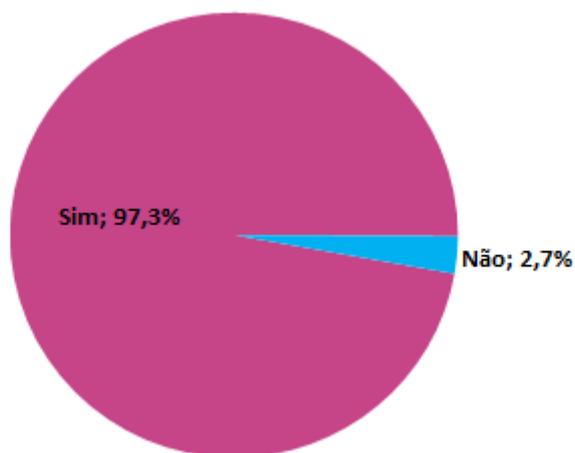
4.2 Quando você abriu o seu negócio você tinha noção de



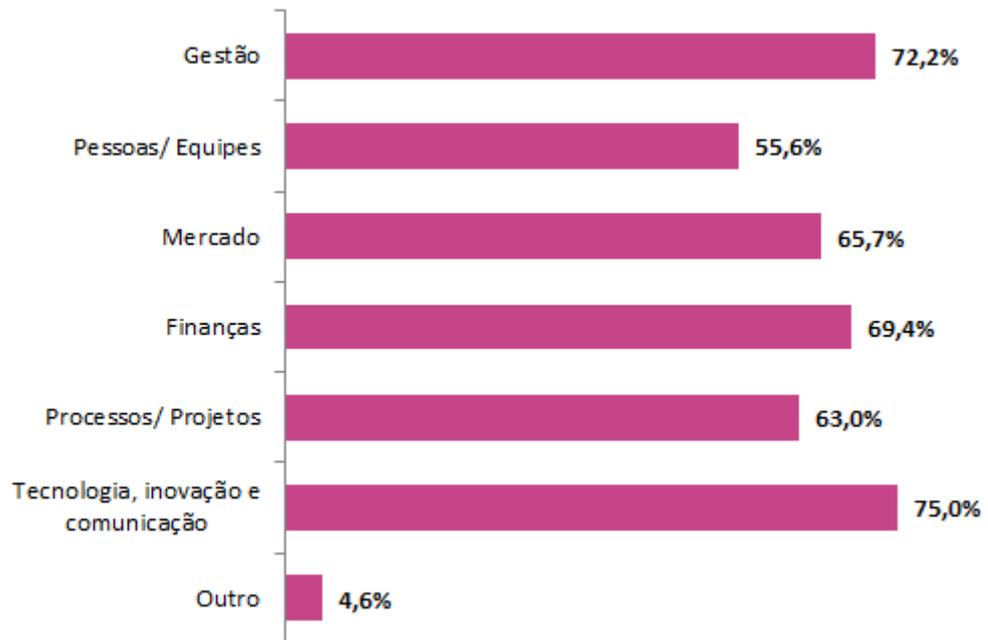
4.3 Você fez cursos de empreendedorismo e/ou gestão antes ou após abrir o seu negócio?



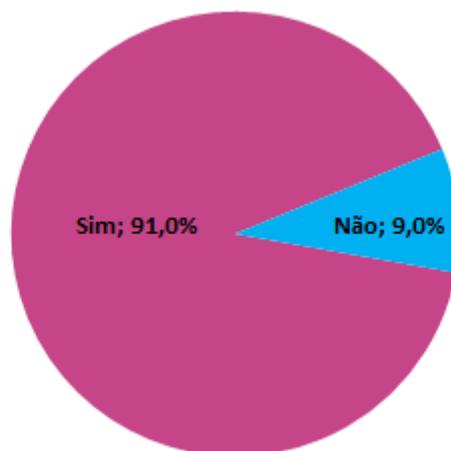
4.4 Já participou ou teria interesse em participar de ações que abordem temas relevantes relacionados às competências técnicas e seu impacto na condução dos negócios?



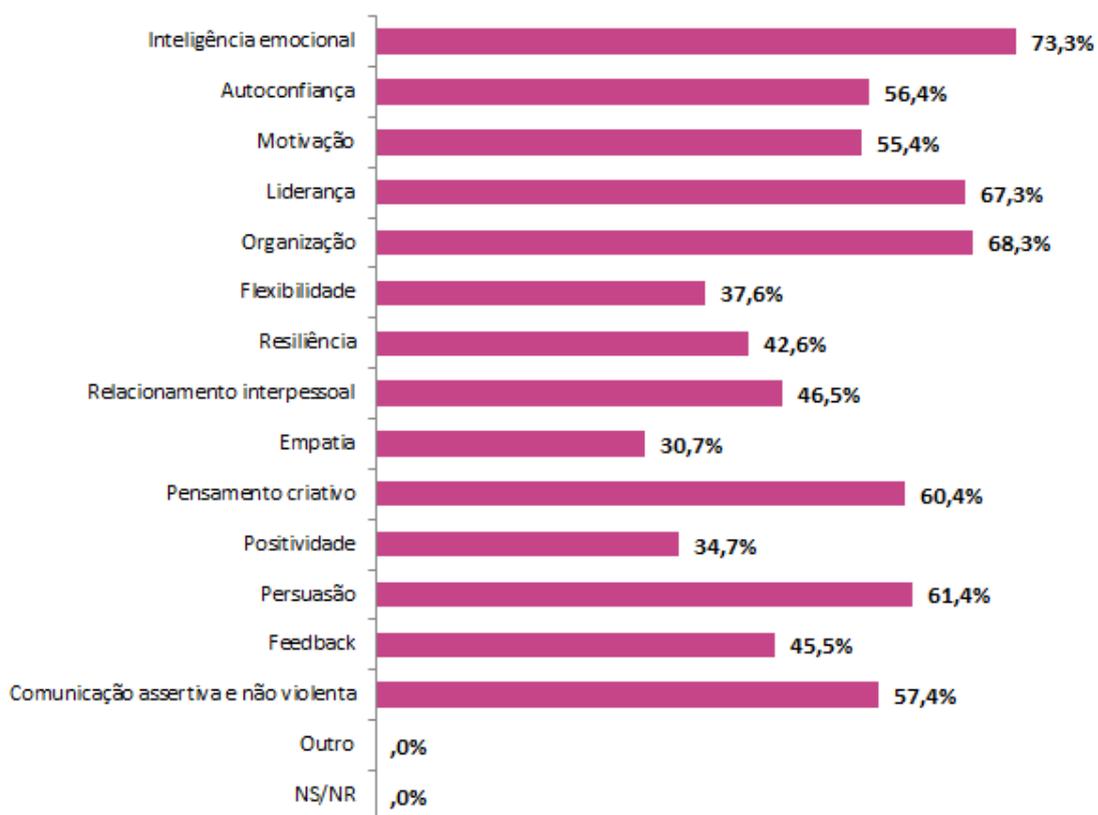
4.5 Se sim, quais?



4.6 Já participou ou teria interesse em participar de ações que abordem temas relevantes relacionados às competências socioemocionais e seu impacto na condução dos negócios?

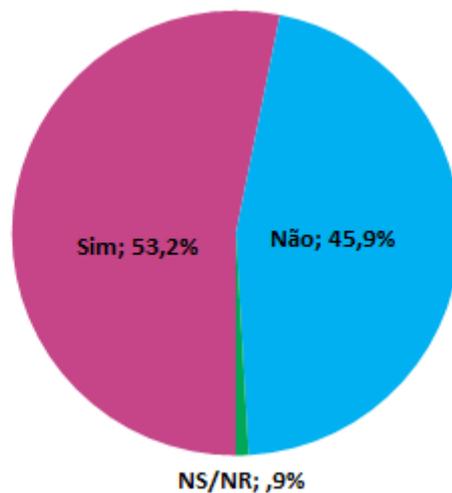


4.7 Se sim, quais?

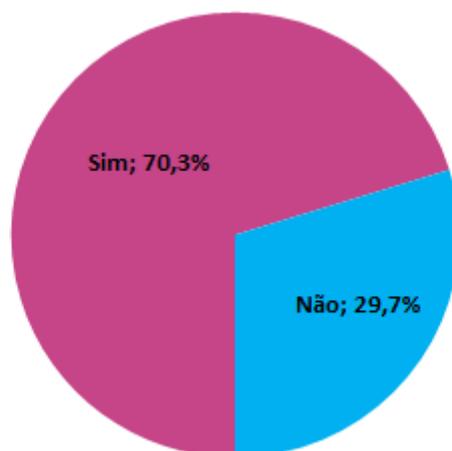


5. LIDERANÇAS/ ASSOCIATIVISMO/ REDES DE APOIO

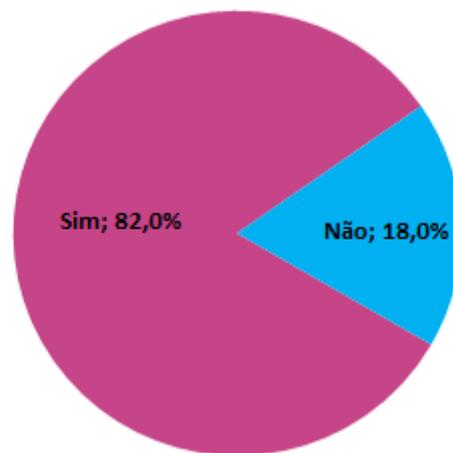
5.1 Há alguma liderança feminina na sua cidade/ região que seja referência para os pequenos negócios?



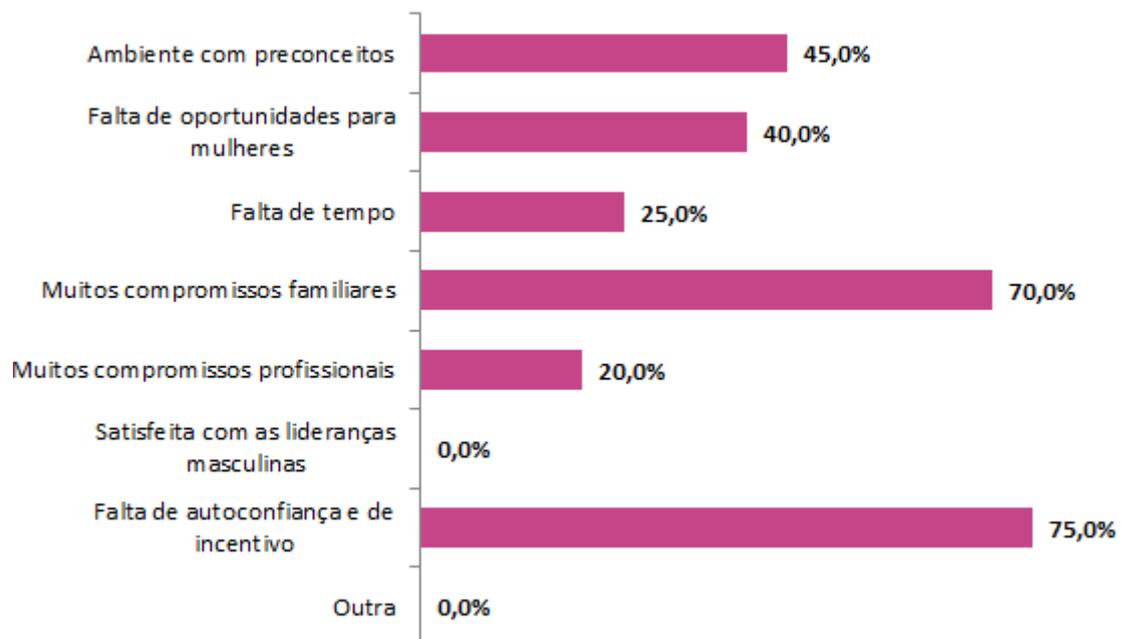
5.2 Há oportunidades de formação de líderes empresárias/ empreendedoras na sua cidade/ região?



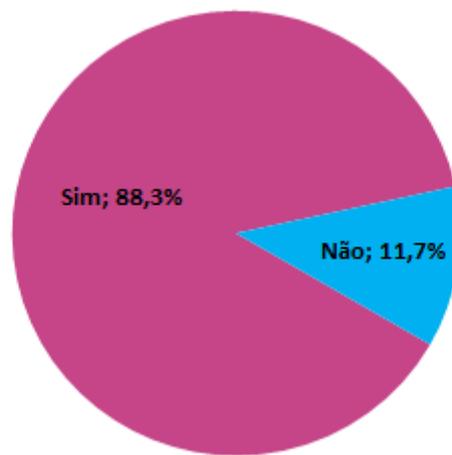
5.3 No seu município ou região, você considera que as mulheres estão preparadas para assumirem cargos de liderança?



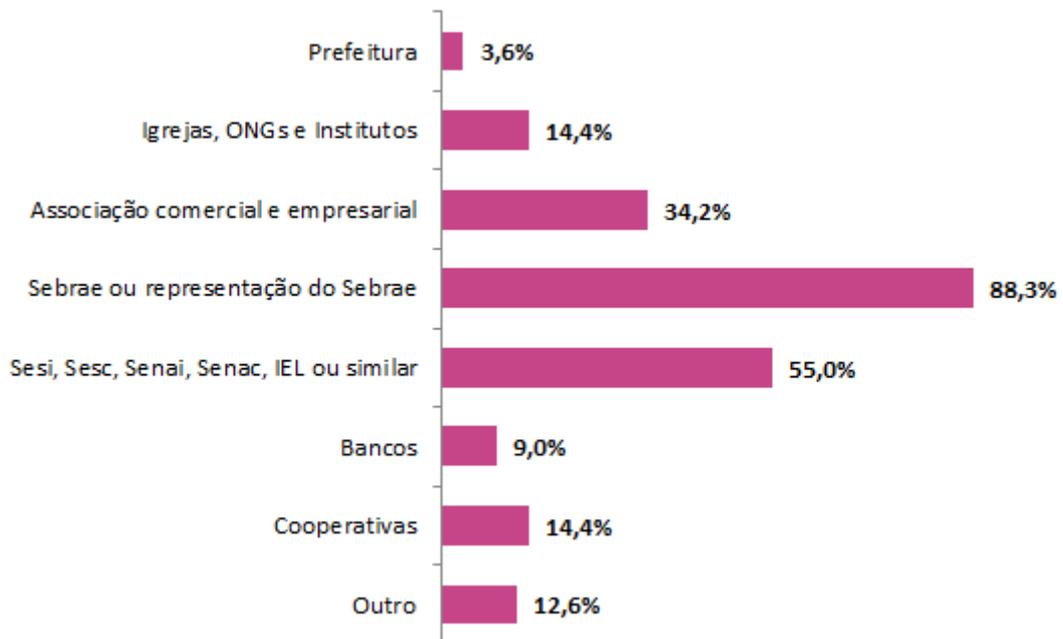
5.4 Em caso negativo, quais as principais dificuldades para as mulheres assumirem estas posições ativas e/ou de liderança?



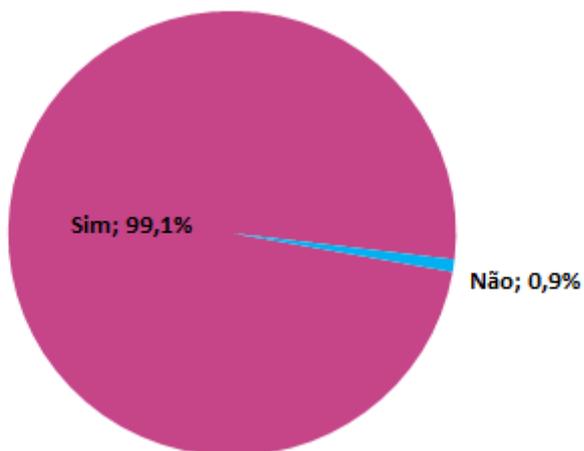
5.5 Você se sente preparada para fazer parte e, se possível, se destacar em ambientes predominantemente masculinos?



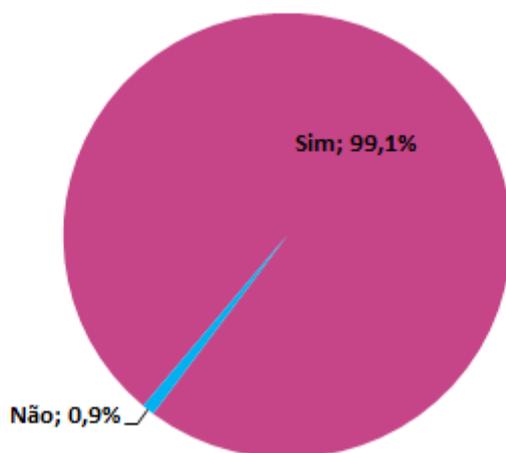
5.6 Na sua cidade, onde as mulheres empresárias/empreendedoras podem/ buscam apoio sobre gestão de negócio próprio?



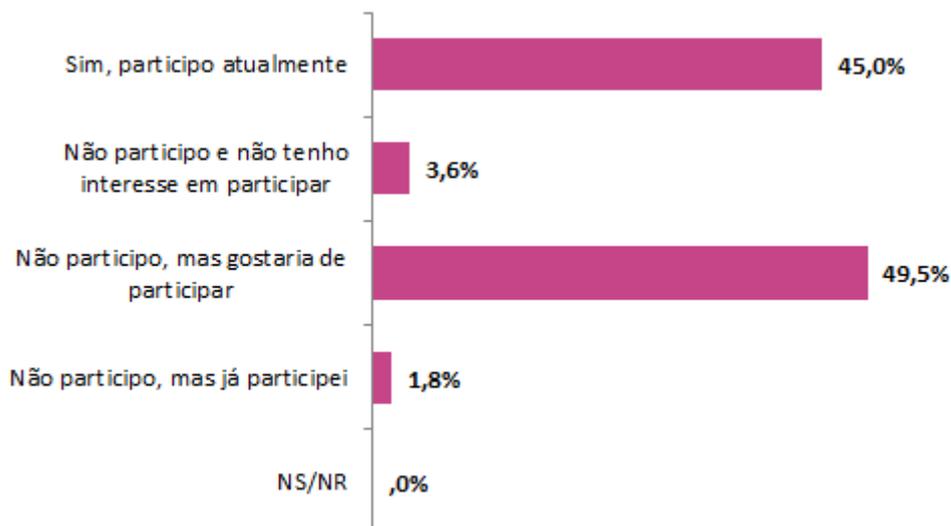
5.7 Você gostaria de ter acesso a uma rede de apoio (para network, parcerias, mentoria, melhoria da gestão do seu negócio)?



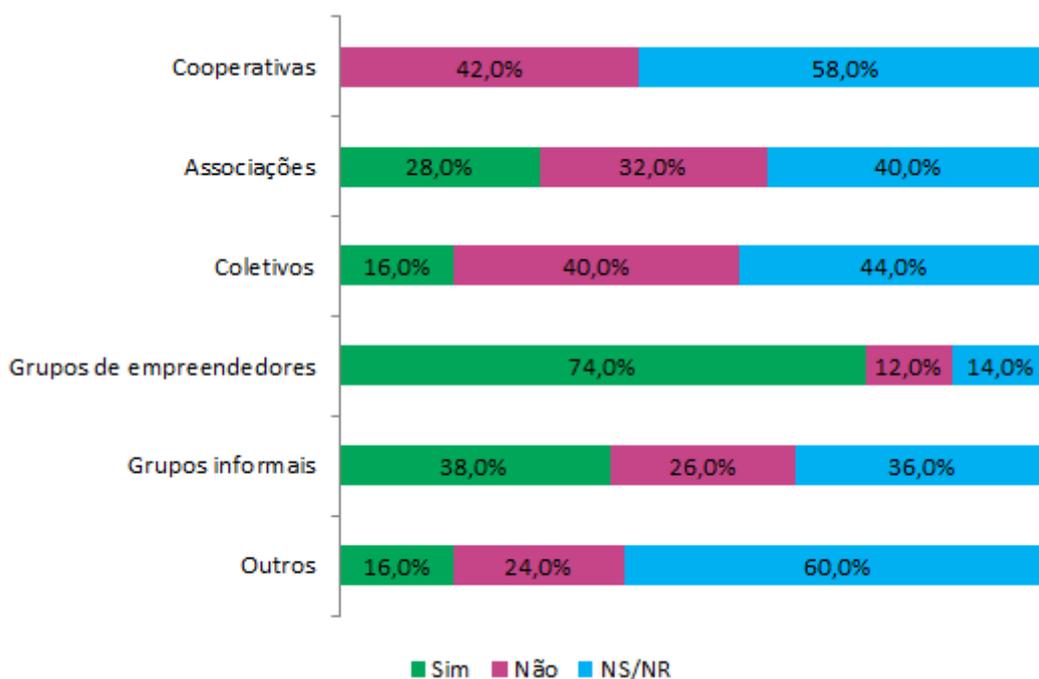
5.8 Você gostaria de ter contato com outras mulheres empreendedoras?



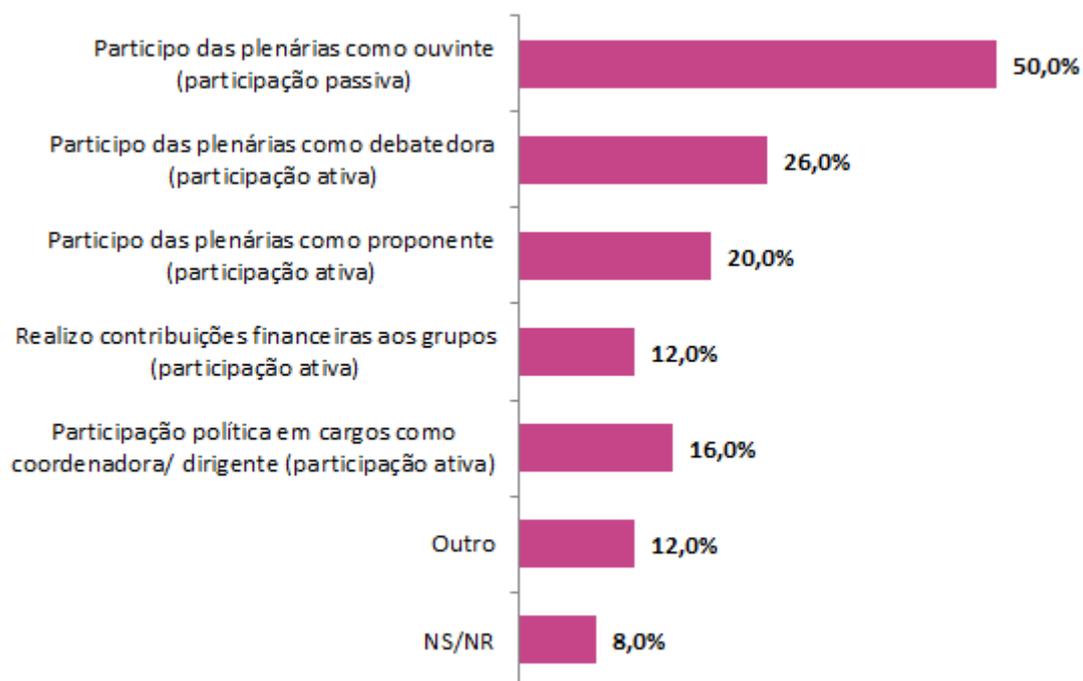
5.9 Você já participou ou participa de algum Grupo/ Núcleo/ Conselho/ Associação/ Rede de mulheres empresárias/ empreendedoras?



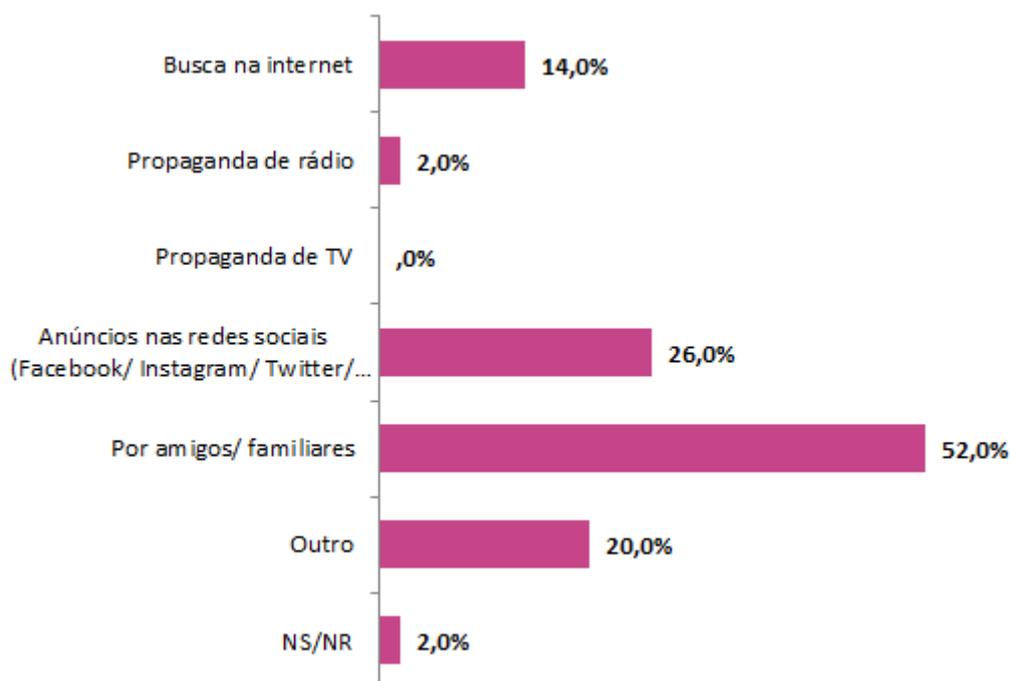
5.10 Caso participe, você tem vínculo com alguma dessas entidades?



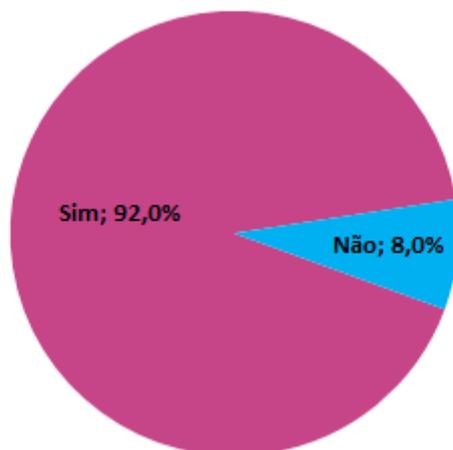
5.11 Caso participe, qual papel exerce?



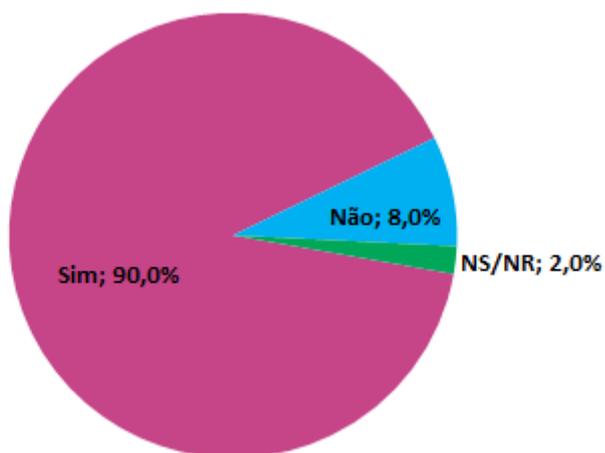
5.12 Caso participe, como ficou sabendo desse Grupo/ Núcleo/ Conselho/ Associação/ Rede?



5.13 Caso participe, você está satisfeita, em termos gerais, com esse Grupo/ Núcleo/ Conselho/ Associação/ Rede?



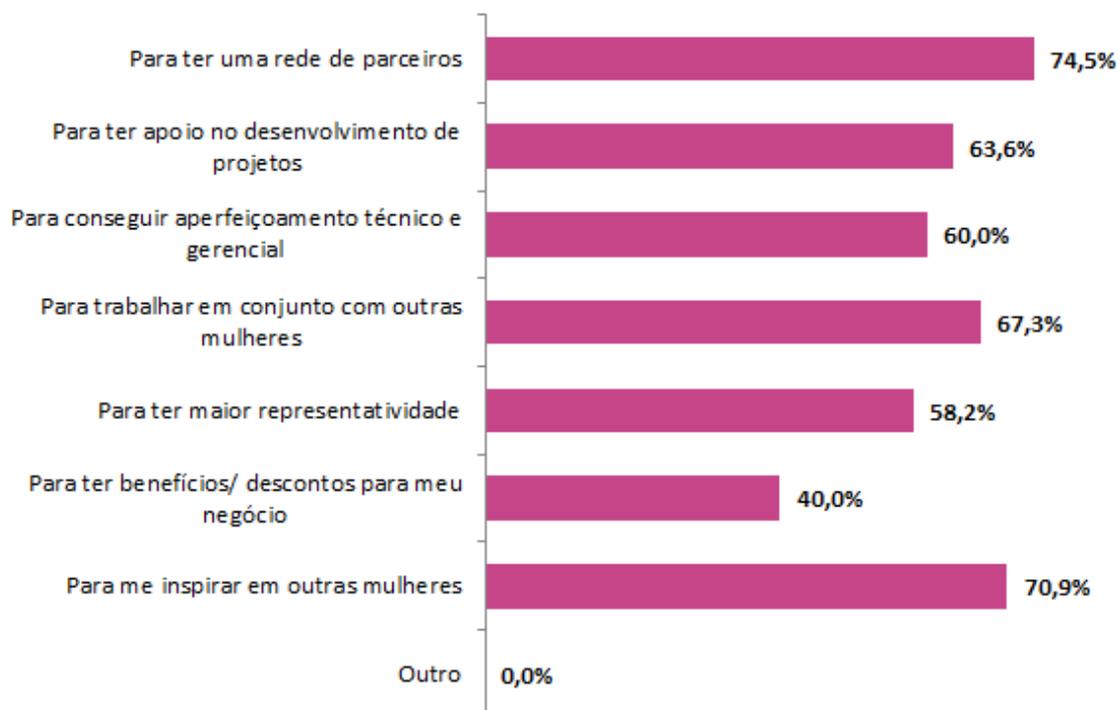
5.14 Caso participe, você recomendaria esse Grupo/ Núcleo/ Conselho/ Associação/ Rede a outra pessoa/ empresária/ empreendedora ou a amiga/ conhecida?



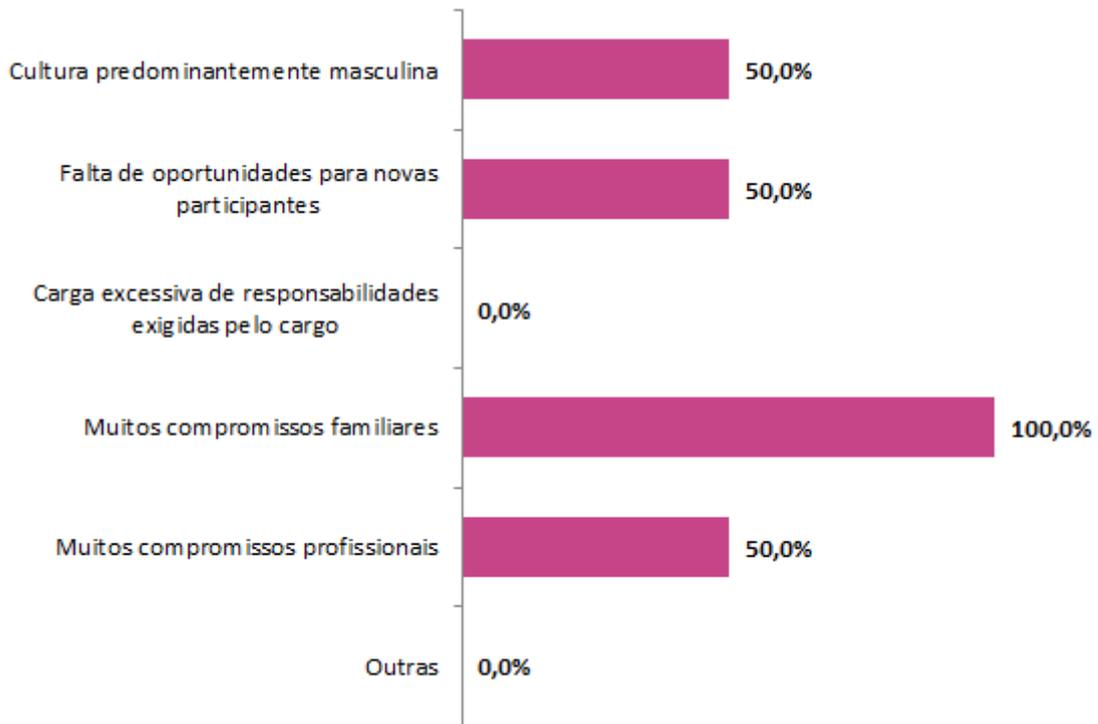
5.15 Se não, porque não participa e/ou não tem interesse?



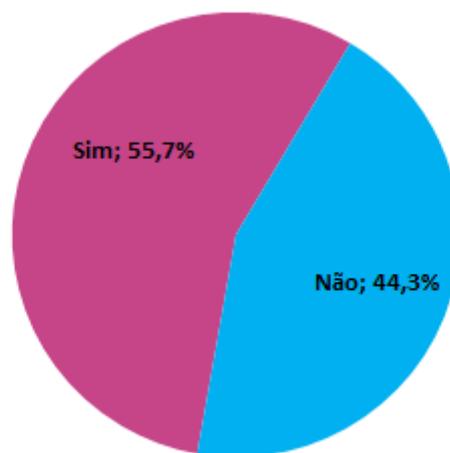
5.16 Se não participa, por que gostaria de participar de algum Grupo/ Núcleo/ Conselho/ Associação/ Rede de mulheres empresárias/ empreendedoras?



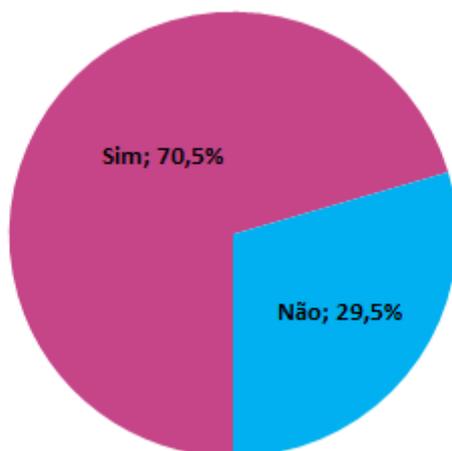
5.17 Quais são as principais dificuldades enfrentadas para que você participe de um Grupo/ Núcleo/ Conselho/ Associação/ Rede de mulheres empresárias/ empreendedoras?



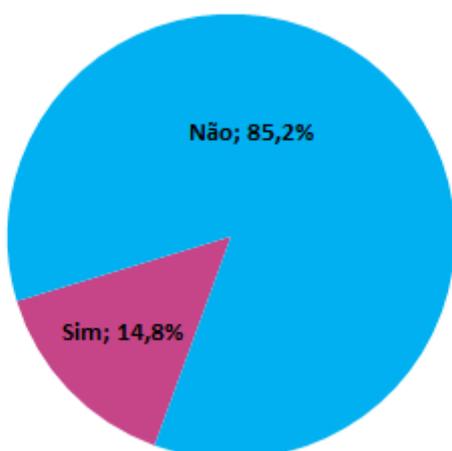
5.18 Você considera que o ambiente dos Grupos/ Núcleos/ Conselhos/ Associações é predominantemente masculino?



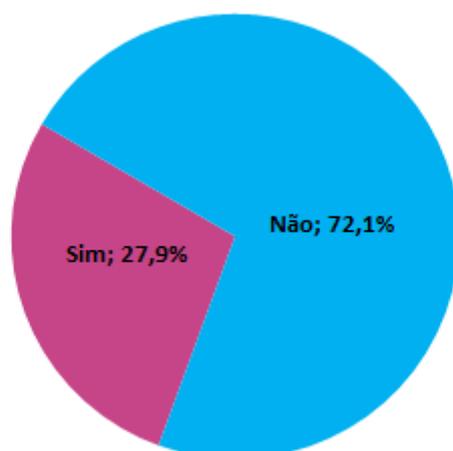
5.19 Você se sente capaz de ser coordenadora/ dirigente/ presidente de um Grupo/ Núcleo/ Conselho/ Associação de mulheres empresárias/ empreendedoras?



5.20 Você conhece a Associação Comercial e Empresarial de sua cidade/região?

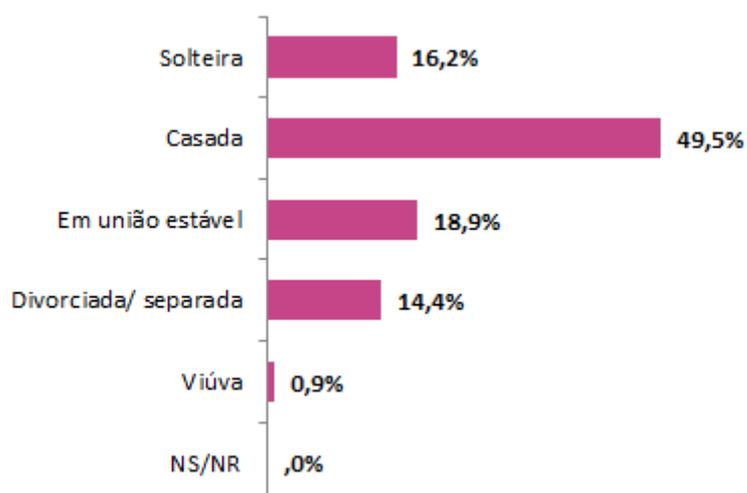


5.21 Você conhece algum grupo de mulheres empreendedoras na sua cidade?

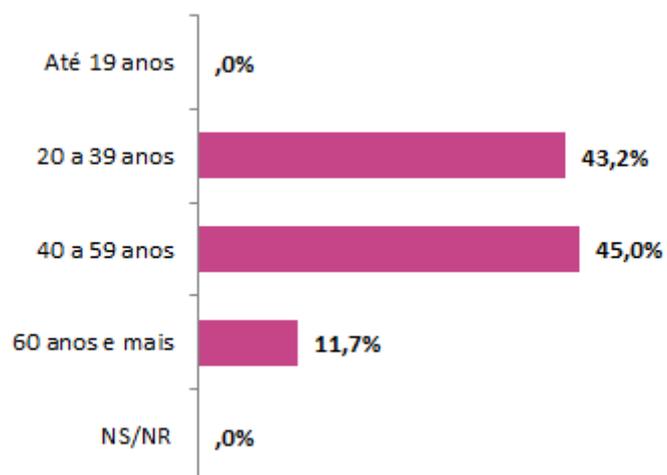


6. PERFIL DA EMPRESÁRIA/ EMPREENDEDORA

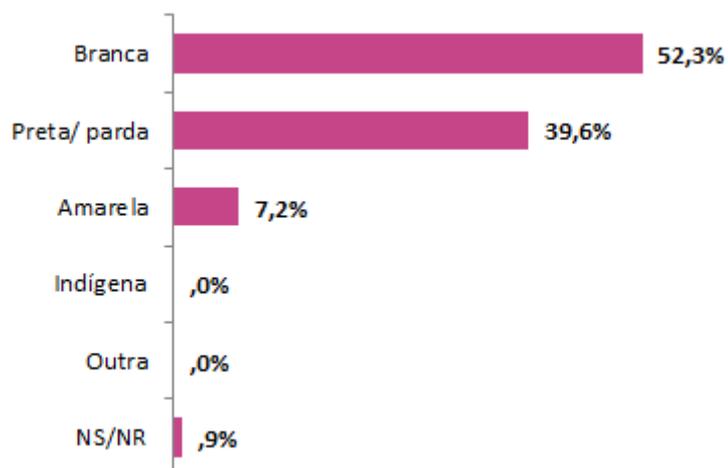
6.1 Estado civil:



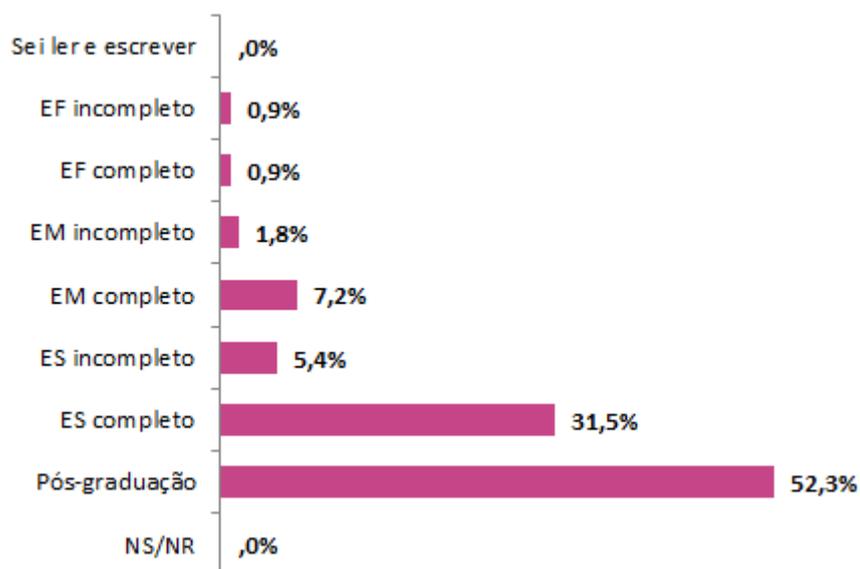
6.2 Faixa etária:



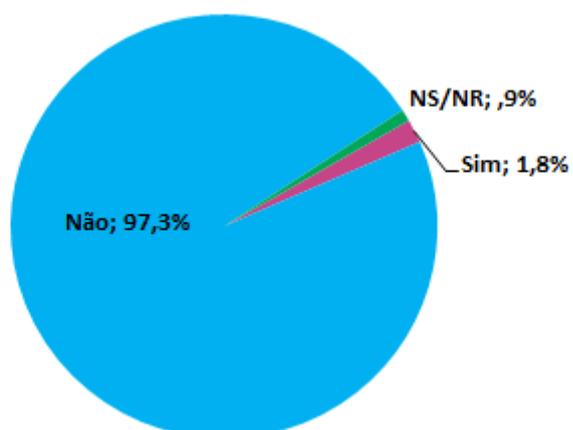
6.3 Raça/ cor indicada:



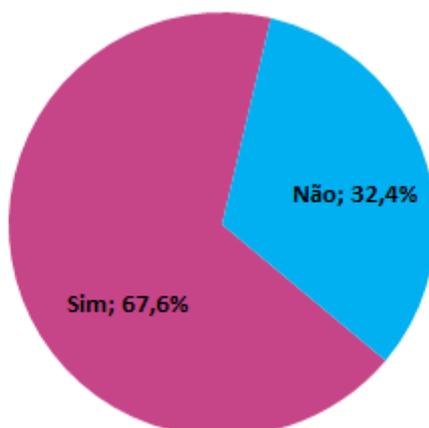
6.4 Escolaridade:



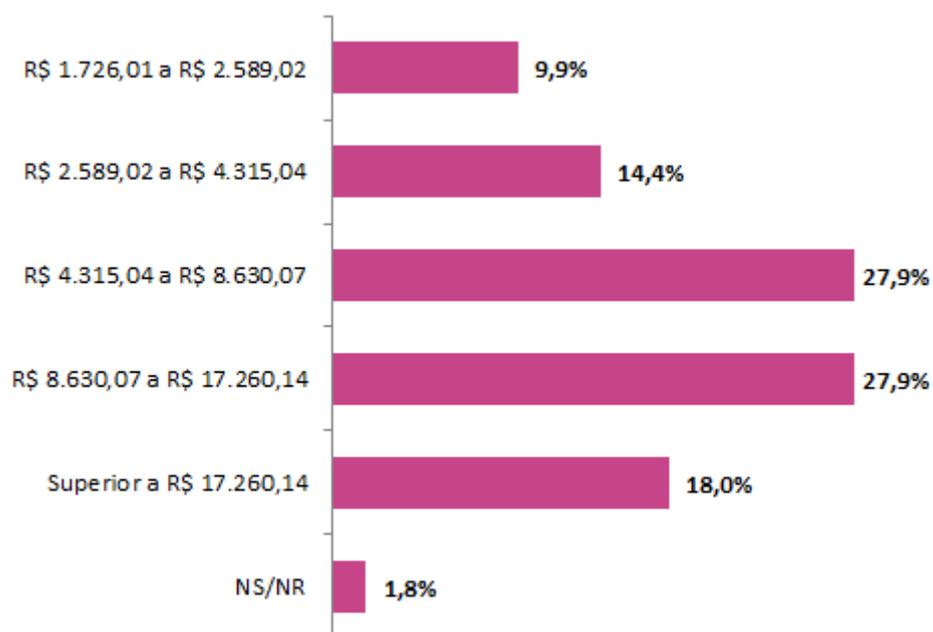
6.5 Você é uma pessoa com deficiência (PcD)?



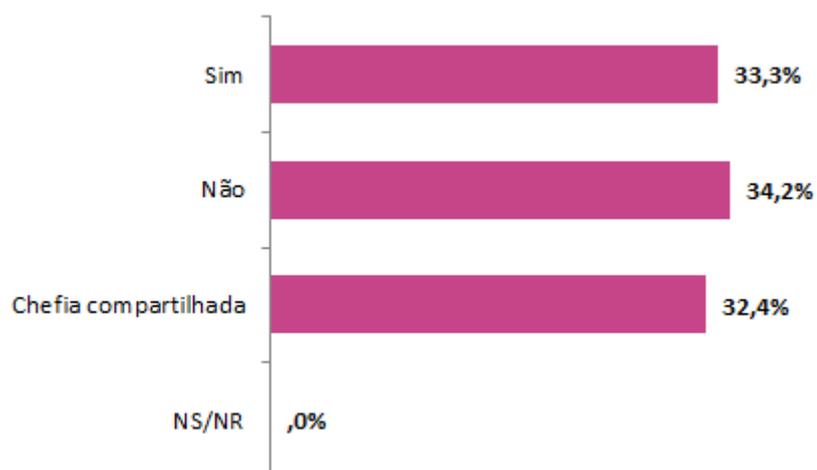
6.6 Você tem filhos?



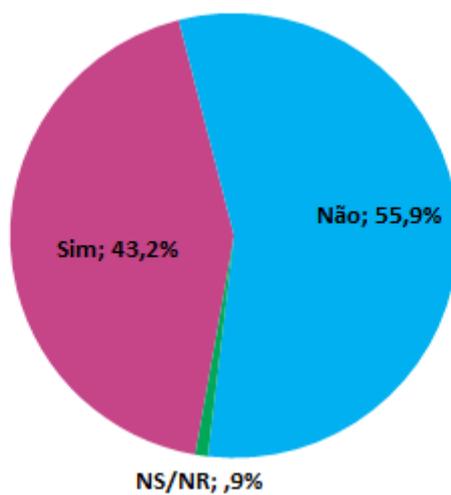
6.7 Renda domiciliar:



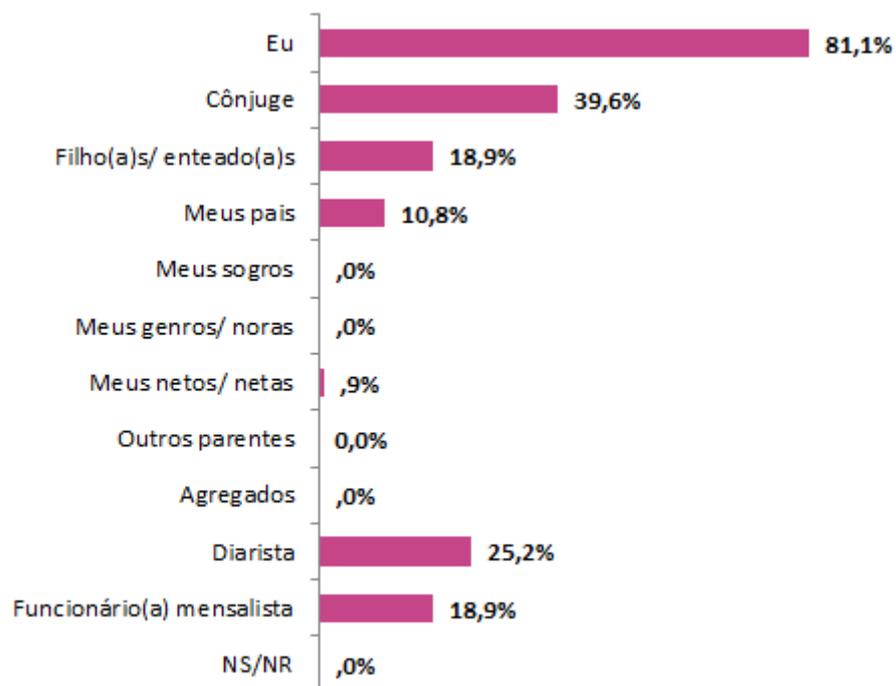
6.8 Você é a chefe da família?



6.9 Você é a responsável pela maior parte da renda familiar?



6.10 Quem realiza as tarefas de cuidados com a casa (arrumar, cozinhar, limpar, cuidar das crianças menores, cuidar dos pets, administrar contas etc.)?





APÊNDICE B – TABELAS

Bloco 1 - Informações gerais e do empreendimento

		N° de mulheres	Percentual (%)
Distrito Federal (DF)		111	100,0%
0.1 Você é/ se considera mulher empresária ou empreendedora?	Sim	110	99,1%
	Não	1	0,9%
0.3 Seu empreendimento/ negócio fica na mesma cidade/ UF de residência?	Sim	101	91,0%
	Não	10	9,0%
1.1 Qual o porte do seu empreendimento?	Grande porte	0	,0%
	Médio porte	5	4,5%
	Pequeno porte	20	18,0%
	Microempresa	38	34,2%
	MEI	34	30,6%
	Não formalizado	14	12,6%
	NS/NR	0	,0%
1.2 Quantos funcionários possui?	0 a 19	107	96,4%
	20 a 99	2	1,8%
	100 a 499	0	,0%
	500 e mais	0	,0%
	NS/NR	2	1,8%
1.3 Seu negócio atua em qual ramo?	Alimentação	19	17,1%
	Beleza	13	11,7%
	Vestuário	11	9,9%
	Saúde	15	13,5%
	Educação	8	7,2%
	Tecnologia	7	6,3%
	Finanças	2	1,8%
	Construção	10	9,0%
	Lazer/ entretenimento	6	5,4%
	Outro	46	41,4%
	NS/NR	1	0,9%

Bloco 2 - Sobre desafios

		N° de mulheres	Percentual (%)
Distrito Federal (DF)		111	100,0%
2.1 Você acredita que algumas dificuldades enfrentadas na sua jornada de empresária/ empreendedora devem-se ao fato de ser mulher?	Sim	68	61,3%
	Não	43	38,7%
	NS/NR	0	,0%
2.2 Alguém já te disse que seu negócio é coisa de homem?	Muitas vezes	13	11,7%
	Algumas vezes	15	13,5%
	Apenas 1 vez	2	1,8%
	Nunca	80	72,1%
	NS/NR	1	,9%
2.3 Se você já ouviu essa afirmativa, isso te desanimou? Impactou na sua autoconfiança para continuar com o seu negócio?	Sim	9	30,0%
	Não	21	70,0%
	NS/NR	0	,0%
2.4 Você já sentiu que sua família não acredita no seu negócio?	Sim	57	51,4%
	Não	54	48,6%
	NS/NR	0	,0%
2.5 Ao se dedicar ao seu negócio, já teve a sensação de ter deixado a desejar nos cuidados com as coisas da casa e da família?	Sim	93	83,8%
	Não	17	15,3%
	NS/NR	1	,9%
2.6 Algum familiar já se incomodou por você ter um negócio e/ou maior renda que ele?	Sim	51	45,9%
	Não	59	53,2%
	NS/NR	1	,9%
2.7 Ser uma mulher de negócios já foi motivo de briga em família?	Sim	35	31,5%
	Não	76	68,5%
	NS/NR	0	,0%
2.8 Você já chegou em um ambiente predominantemente masculino e teve dificuldade para ser ouvida e/ou teve receio de entregar o seu cartão de visitas e ser mal interpretada?	Sim	62	55,9%
	Não	49	44,1%
	NS/NR	0	,0%
2.9 Você considera que é mais fácil para homens conseguirem acesso a crédito/ empréstimos/ financiamentos?	Sim	68	61,3%
	Não	42	37,8%
	NS/NR	1	,9%
2.10 Você se sente mais empoderada/ segura/ confiante/ com autoestima mais elevada quando seu empreendimento obtém sucesso?	Sim	108	97,3%
	Não	1	0,9%
	NS/NR	2	1,8%
2.11 No caso de você contribuir para a manutenção financeira da família, a partir da renda oriunda do seu negócio, isso a faz sentir-se bem?	Sim	108	97,3%
	Não	2	1,8%
	NS/NR	1	,9%

2.12 Quais as crenças limitantes que te impediram/ impedem de empreender e/ou expandir o seu negócio?	Não sou capaz de ser uma boa empresária	18	16,2%
	Não posso me expor	10	9,0%
	Preciso fazer sozinha para ter reconhecimento	19	17,1%
	Preciso dar prioridade primeiro às necessidades das outras pessoas, depois meu interesse, pois não serei egoísta	13	11,7%
	Não consigo fazer dinheiro suficiente	58	52,3%
	Preciso de um homem junto ou não consigo	3	2,7%
	Não sei o que quero	11	9,9%
	Não mereço dinheiro, amor e sucesso	7	6,3%
	Não posso crescer muito, se não a carga tributária será maior	18	16,2%
	Tenho azar nos negócios	5	4,5%
	Sempre terei de lutar, enquanto outros têm as coisas com facilidade	24	21,6%
	Estar trabalhando, para outra empresa, com carteira assinada, seria melhor para mim	11	9,9%
	Problemas de saúde atrapalham meu crescimento	9	8,1%
	Homens são mais espertos para negócios	10	9,0%
	Se for para ensinar, melhor fazer eu mesma	15	13,5%
	Não tenho tempo para nada	44	39,6%
	Não consigo fazer mais do que eu já faço	29	26,1%
	Só eu consigo resolver os problemas	29	26,1%
	Sou um fracasso	6	5,4%
	Nenhuma	14	12,6%
Outro	13	11,7%	
2.13 No caso de ser você a responsável pelas tarefas de cuidados com a casa e/ou filhos, isso a deixa sobrecarregada e/ou cansada?	Sim	89	80,2%
	Não	13	11,7%
	NS/NR	9	8,1%
2.14 Quais desafios você enfrenta na sua jornada como empresária/empreendedora?	Dupla jornada	66	59,5%
	Preconceito	14	12,6%
	Insegurança	52	46,8%
	Desconhecimento do mercado e/ou do segmento	19	17,1%
	Desconhecimento de ferramentas de gestão	39	35,1%
	Falta de incentivo/ apoio (além do financeiro)	47	42,3%
	Outro	7	6,3%
	NS/NR	2	1,8%

Bloco 3 - Sobre capacitações/ oportunidades de desenvolvimento de competências técnicas e emocionais

		N° de mulheres	Percentual (%)
Distrito Federal (DF)		111	100,0%
3.1 Na sua formação acadêmica (educação básica, técnica ou superior), teve ensinamentos sobre empreendedorismo?	Sim	35	31,5%
	Não	76	68,5%
	NS/NR	0	,0%
3.2 Quando você abriu o seu negócio você tinha noção de	Gestão	30	27,0%
	Gestão de pessoas	27	24,3%
	Fluxo de caixa - receitas/ despesas	36	32,4%
	Impostos	20	18,0%
	Lucratividade	18	16,2%
	Formalização	24	21,6%
	Não tinha noção	56	50,5%
	Outro	4	3,6%
3.3 Você fez cursos de empreendedorismo e/ou gestão antes ou após abrir o seu negócio?	Sim	62	55,9%
	Não	49	44,1%
3.4 Já participou ou teria interesse em participar de ações que abordem temas relevantes relacionados às competências técnicas e seu impacto na condução dos negócios?	Sim	108	97,3%
	Não	3	2,7%
3.5 Se sim, quais?	Gestão	78	72,2%
	Pessoas/ Equipes	60	55,6%
	Mercado	71	65,7%
	Finanças	75	69,4%
	Processos/ Projetos	68	63,0%
	Tecnologia, inovação e comunicação	81	75,0%
	Outro	5	4,6%
3.6 Já participou ou teria interesse em participar de ações que abordem temas relevantes relacionados às competências socioemocionais e seu impacto na condução dos negócios?	Sim	101	91,0%
	Não	10	9,0%
3.7 Se sim, quais?	Inteligência emocional	74	73,3%
	Autoconfiança	57	56,4%
	Motivação	56	55,4%
	Liderança	68	67,3%
	Organização	69	68,3%
	Flexibilidade	38	37,6%
	Resiliência	43	42,6%
	Relacionamento interpessoal	47	46,5%
	Empatia	31	30,7%

Pensamento criativo	61	60,4%
Positividade	35	34,7%
Persuasão	62	61,4%
Feedback	46	45,5%
Comunicação assertiva e não violenta	58	57,4%
Outro	0	,0%
NS/NR	0	,0%

Bloco 4 - Sobre lideranças femininas/ associativismo/ redes de apoio

		N° de mulheres	Percentual (%)
Distrito Federal (DF)		111	100,0%
4.1 Há alguma liderança feminina na sua cidade/ região que seja referência para os pequenos negócios?	Sim	59	53,2%
	Não	51	45,9%
	NS/NR	1	,9%
4.2 Há oportunidades de formação de líderes empresárias/ empreendedoras na sua cidade/ região?	Sim	78	70,3%
	Não	33	29,7%
4.3 No seu município ou região, você considera que as mulheres estão preparadas para assumirem cargos de liderança?	Sim	91	82,0%
	Não	20	18,0%
4.4 Em caso negativo, quais as principais dificuldades para as mulheres assumirem estas posições ativas e/ou de liderança?	Ambiente com preconceitos	9	45,0%
	Falta de oportunidades para mulheres	8	40,0%
	Falta de tempo	5	25,0%
	Muitos compromissos familiares	14	70,0%
	Muitos compromissos profissionais	4	20,0%
	Satisfeita com as lideranças masculinas	0	0,0%
	Falta de autoconfiança e de incentivo	15	75,0%
	Outra	0	0,0%
4.5 Você se sente preparada para fazer parte e, se possível, se destacar em ambientes predominantemente masculinos?	Sim	98	88,3%
	Não	13	11,7%
	NS/NR	0	,0%
4.6 Na sua cidade, onde as mulheres empresárias/ empreendedoras podem/ buscam apoio sobre gestão de negócio próprio?	Prefeitura	4	3,6%
	Igrejas, ONGs e Institutos	16	14,4%
	Associação comercial e empresarial	38	34,2%
	Sebrae ou representação do Sebrae	98	88,3%
	Sesi, Sesc, Senai, Senac, IEL ou similar	61	55,0%
	Bancos	10	9,0%
	Cooperativas	16	14,4%
	Outro	14	12,6%
4.7 Você gostaria de ter acesso à uma rede de apoio (para network, parcerias, mentoria, melhoria da gestão do seu negócio)?	Sim	110	99,1%
	Não	1	0,9%
	NS/NR	0	0,0%
4.8 Você gostaria de ter contato com outras mulheres empreendedoras?	Sim	110	99,1%
	Não	1	0,9%
	NS/NR	0	,0%
4.9 Você já participou ou participa de algum Grupo/ Núcleo/ Conselho/	Sim, participo atualmente	50	45,0%

Associação/ Rede de mulheres empresárias/ empreendedoras?	Não participo e não tenho interesse em participar	4	3,6%
	Não participo, mas gostaria de participar	55	49,5%
	Não participo, mas já participei	2	1,8%
	NS/NR	0	,0%
4.10_Cooperativa	Sim	0	0,0%
	Não	21	42,0%
	NS/NR	29	58,0%
4.10_Associações	Sim	14	28,0%
	Não	16	32,0%
	NS/NR	20	40,0%
4.10_Coletivos	Sim	8	16,0%
	Não	20	40,0%
	NS/NR	22	44,0%
4.10_Grupos de empreendedores	Sim	37	74,0%
	Não	6	12,0%
	NS/NR	7	14,0%
4.10_Grupos informais	Sim	19	38,0%
	Não	13	26,0%
	NS/NR	18	36,0%
4.10_Outros	Sim	8	16,0%
	Não	12	24,0%
	NS/NR	30	60,0%
4.11 Caso participe, qual papel exerce?	Participo das plenárias como ouvinte (participação passiva)	25	50,0%
	Participo das plenárias como debatedora (participação ativa)	13	26,0%
	Participo das plenárias como proponente (participação ativa)	10	20,0%
	Realizo contribuições financeiras aos grupos (participação ativa)	6	12,0%
	Participação política em cargos como coordenadora/ dirigente (participação ativa)	8	16,0%
	Outro	6	12,0%
	NS/NR	4	8,0%
4.12 Caso participe, como ficou sabendo desse Grupo/ Núcleo/ Conselho/ Associação/ Rede?	Busca na internet	7	14,0%
	Propaganda de rádio	1	2,0%
	Propaganda de TV	0	,0%
	Anúncios nas redes sociais (Facebook/ Instagram/ Twitter/ LinkedIn)	13	26,0%
	Por amigos/ familiares	26	52,0%
	Outro	10	20,0%
	NS/NR	1	2,0%
4.13 Caso participe, você está satisfeita, em termos gerais, com esse Grupo/ Núcleo/ Conselho/ Associação/ Rede?	Sim	46	92,0%
	Não	4	8,0%

	NS/NR	0	0,0%
4.14 Caso participe, você recomendaria esse Grupo/ Núcleo/ Conselho/ Associação/ Rede a outra pessoa/ empresária/ empreendedora ou a amiga/ conhecida?	Sim	45	90,0%
	Não	4	8,0%
	NS/NR	1	2,0%
4.15 Se não, porque não participa e/ou não tem interesse?	Os grupos que conheço são ambientes predominantemente masculinos / machistas	0	0,0%
	Falta de oportunidade	1	25,0%
	Nunca fui convidada	0	0,0%
	Não tenho tempo	2	50,0%
	Não vejo relevância	0	0,0%
	Não me sinto preparada	0	0,0%
	Não me sinto confortável	0	0,0%
	Outro	1	25,0%
4.16 Se não participa, por que gostaria de participar de algum Grupo/ Núcleo/ Conselho/ Associação/ Rede de mulheres empresárias/empreendedoras?	Para ter uma rede de parceiros	41	74,5%
	Para ter apoio no desenvolvimento de projetos	35	63,6%
	Para conseguir aperfeiçoamento técnico e gerencial	33	60,0%
	Para trabalhar em conjunto com outras mulheres	37	67,3%
	Para ter maior representatividade	32	58,2%
	Para ter benefícios/ descontos para meu negócio	22	40,0%
	Para me inspirar em outras mulheres	39	70,9%
	Outro	0	0,0%
4.17 Quais são as principais dificuldades enfrentadas para que você participe de um Grupo/ Núcleo/ Conselho/ Associação/ Rede de mulheres empresárias/ empreendedoras?	Cultura predominantemente masculina	1	50,0%
	Falta de oportunidades para novas participantes	1	50,0%
	Carga excessiva de responsabilidades exigidas pelo cargo	0	0,0%
	Muitos compromissos familiares	2	100,0%
	Muitos compromissos profissionais	1	50,0%
	Outras	0	0,0%
4.18 Você considera que o ambiente dos Grupos/ Núcleos/ Conselhos/ Associações é predominantemente masculino?	Sim	34	55,7%
	Não	27	44,3%
4.19 Você se sente capaz de ser coordenadora/ dirigente/ presidente de um Grupo/ Núcleo/ Conselho/ Associação de mulheres empresárias/ empreendedoras?	Sim	43	70,5%
	Não	18	29,5%
4.20 Você conhece a Associação Comercial e Empresarial de sua cidade/região?	Sim	9	14,8%
	Não	52	85,2%
	NS/NR	0	,0%

4.21 Você conhece algum Grupo de Mulheres Empreendedoras na sua cidade?	Sim	17	27,9%
	Não	44	72,1%

Bloco 5 - Sobre a empresária/ empreendedora

		Nº de mulheres	Percentual (%)
Distrito Federal (DF)		111	100,0%
5.1 Qual o seu estado civil?	Solteira	18	16,2%
	Casada	55	49,5%
	Em união estável	21	18,9%
	Divorciada/ separada	16	14,4%
	Viúva	1	0,9%
	NS/NR	0	,0%
5.2 Qual a sua faixa etária?	Até 19 anos	0	,0%
	20 a 39 anos	48	43,2%
	40 a 59 anos	50	45,0%
	60 anos e mais	13	11,7%
	NS/NR	0	,0%
5.3 Quanto a sua raça, você se considera:	Branca	58	52,3%
	Preta/ parda	44	39,6%
	Amarela	8	7,2%
	Indígena	0	,0%
	Outra	0	,0%
	NS/NR	1	,9%
5.4 Qual a sua escolaridade?	Sei ler e escrever	0	,0%
	EF incompleto	1	0,9%
	EF completo	1	0,9%
	EM incompleto	2	1,8%
	EM completo	8	7,2%
	ES incompleto	6	5,4%
	ES completo	35	31,5%
	Pós-graduação	58	52,3%
5.5 Você é pessoa com deficiência (PcD)?	Sim	2	1,8%
	Não	108	97,3%
	NS/NR	1	,9%
5.6 Você tem filhos?	Sim	75	67,6%
	Não	36	32,4%
	NS/NR	0	,0%
5.7 Qual a renda domiciliar?	R\$ 1.726,01 a R\$ 2.589,02	11	9,9%
	R\$ 2.589,02 a R\$ 4.315,04	16	14,4%
	R\$ 4.315,04 a R\$ 8.630,07	31	27,9%
	R\$ 8.630,07 a R\$ 17.260,14	31	27,9%
	Superior a R\$ 17.260,14	20	18,0%
	NS/NR	2	1,8%
5.8 Você é a chefe da família?	Sim	37	33,3%

	Não	38	34,2%
	Chefia compartilhada	36	32,4%
	NS/NR	0	,0%
5.9 Você é a responsável pela maior parte da renda familiar?	Sim	48	43,2%
	Não	62	55,9%
	NS/NR	1	,9%
5.10 Quem realiza as tarefas de cuidados com a casa (arrumar, cozinhar, limpar, cuidar das crianças menores, cuidar dos pets, administrar contas etc.)?	Eu	90	81,1%
	Cônjuge	44	39,6%
	Filho(a)s/ enteado(a)s	21	18,9%
	Meus pais	12	10,8%
	Meus sogros	0	,0%
	Meus genros/ noras	0	,0%
	Meus netos/ netas	1	,9%
	Outros parentes	0	0,0%
	Agregados	0	,0%
	Diarista	28	25,2%
	Funcionário(a) mensalista	21	18,9%
	NS/NR	0	,0%